

# Baromètre de la France qui vieillit

Une France qui vieillit, entre lucidité et résistance

**Édition 2026**

*Lundi 22 juin 2026 – de 8h30 à 10h00*

*Paris, Caisse des Dépôts et Consignations*

**CLUB LANDOY**  
Une initiative du Groupe Bayard

Pour toute reprise des résultats,  
merci de mentionner:  
“Baromètre de la France qui vieillit -  
Édition 2026”



Contact Club Landoy : Maxime SBAIHI,  
[maxime.sbaihi@groupebayard.com](mailto:maxime.sbaihi@groupebayard.com)

# Une France qui vieillit, entre lucidité et résistance

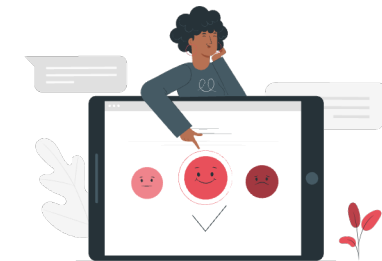
# METHODOLOGIE



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2059 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession, niveau de diplôme de l'interviewé(e)) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 7 au 13 avril 2026**.

## Les différences significatives

**XX% / XX%** : le résultat apparaît en **rouge** lorsqu'il est significativement inférieur à la moyenne, en **vert** lorsqu'il est significativement supérieur à la moyenne. Les différences significatives sont indiquées au seuil de confiance de 95%. En d'autres termes, il y a 95% de chances que l'écart constaté ne soit pas dû au hasard mais à une réelle différence de perception.

## Rappel de la méthodologie de la précédente vague

Etude Ifop pour Bayard x Club Landoy, menée auprès d'un échantillon de 2004 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 16 au 22 octobre 2024, selon la méthode des quotas.

# Sommaire

## I Méthodologie

---

## II Résultats de l'étude

---

1. La prise de conscience démographique des Français
  2. Le risque d'une santé plus chère et d'une dépendance solitaire
  3. Lucidité, paradoxes et impasse sur les retraites
  4. La flexibilité : condition d'acceptabilité pour une carrière plus longue
  5. Solidarité ou tensions intergénérationnelles ?
- 

## III Synthèse des résultats

---

## IV Annexe

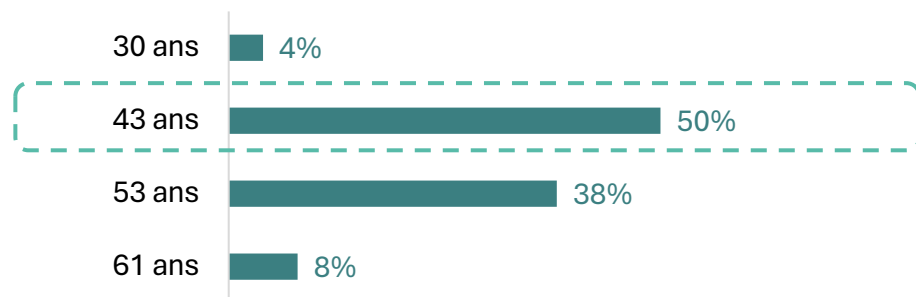
# La prise de conscience démographique des Français

01

# La démographie selon les Français

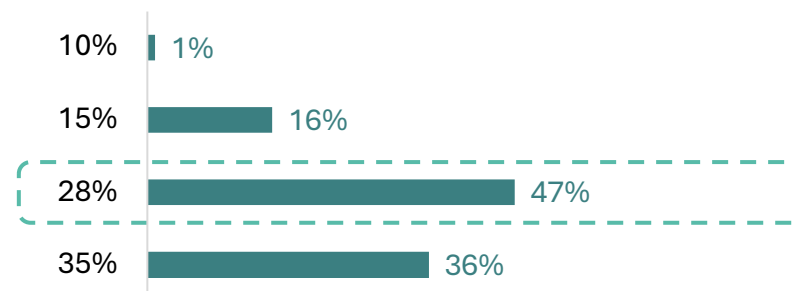
Questions : Selon vous, quel est l'âge moyen des Français ? // Selon vous, quelle part des Français ont plus de 60 ans ? // Selon vous, quelle part des Français ont moins de 20 ans ?

## L'estimation de l'âge moyen en France



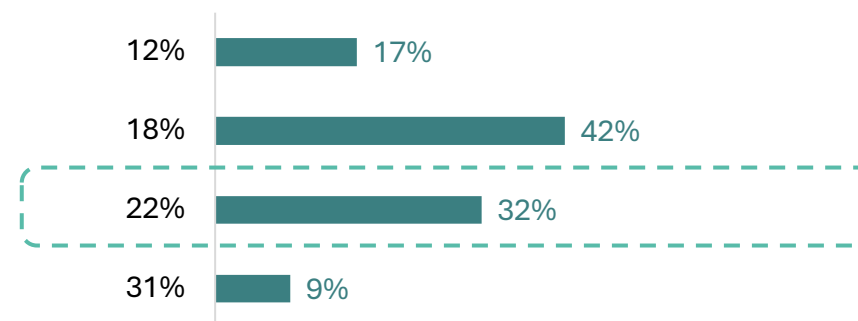
Total Mauvaises réponses : 50%

## L'évaluation de la part de Français de plus de 60 ans



Total Mauvaises réponses : 53%

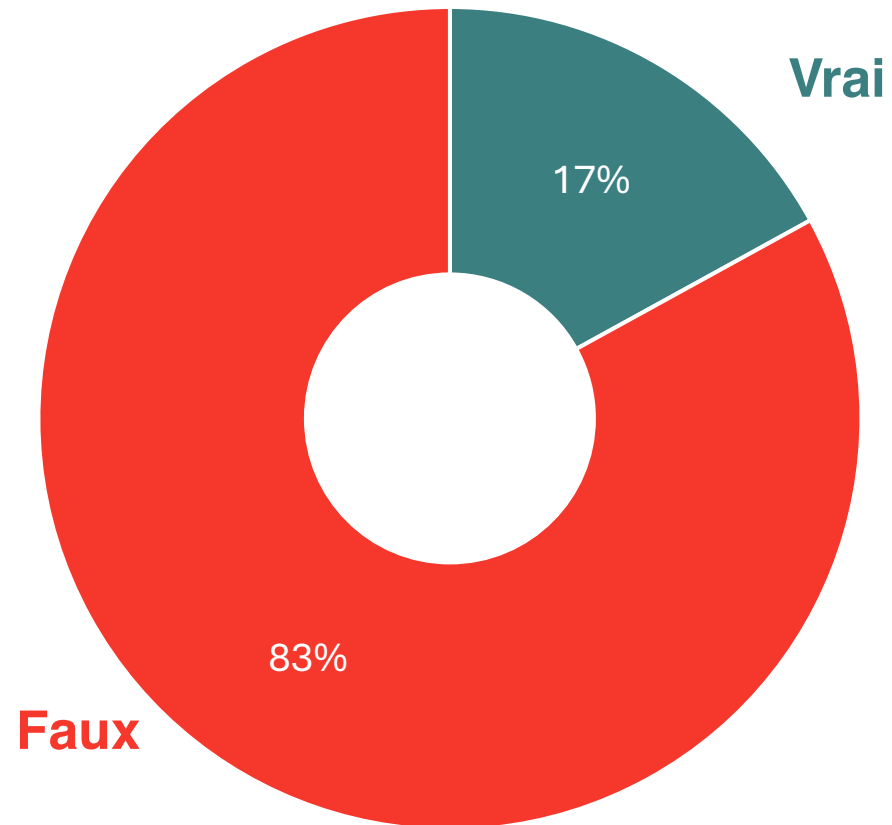
## L'évaluation de la part de Français de moins de 20 ans



Total Mauvaises réponses : 68%

# Les Français ont assimilé la bascule du solde naturel

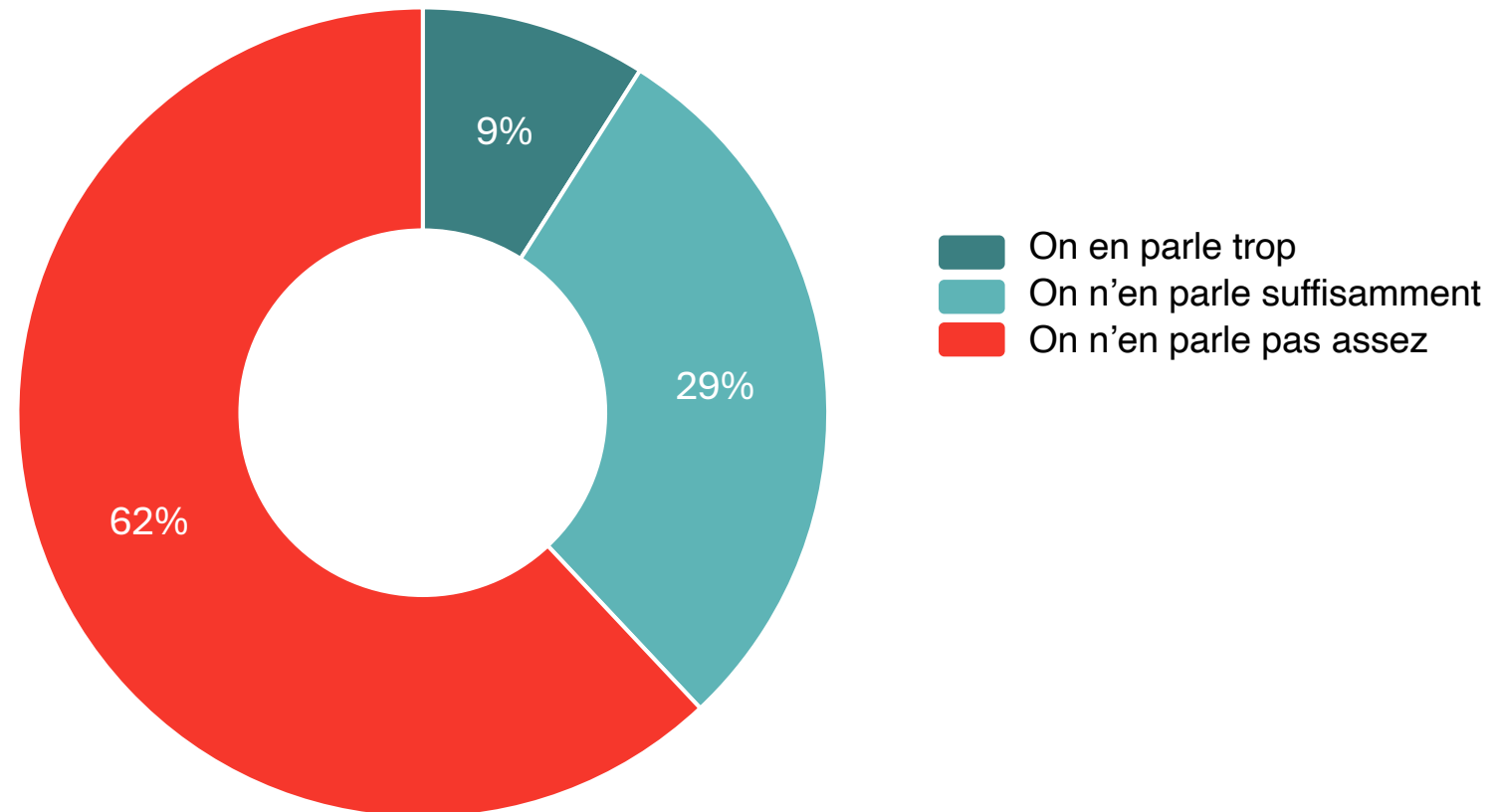
Question : En France, il y a plus de naissances que de décès, vrai ou faux ?



Total Mauvaises réponses : 17%

# Le vieillissement, un grand absent regretté

Question : Diriez-vous qu'aujourd'hui dans le débat public on parle trop, pas assez ou suffisamment de l'enjeu du vieillissement de la population ?



# Le risque d'une santé plus chère et d'une dépendance solitaire

02

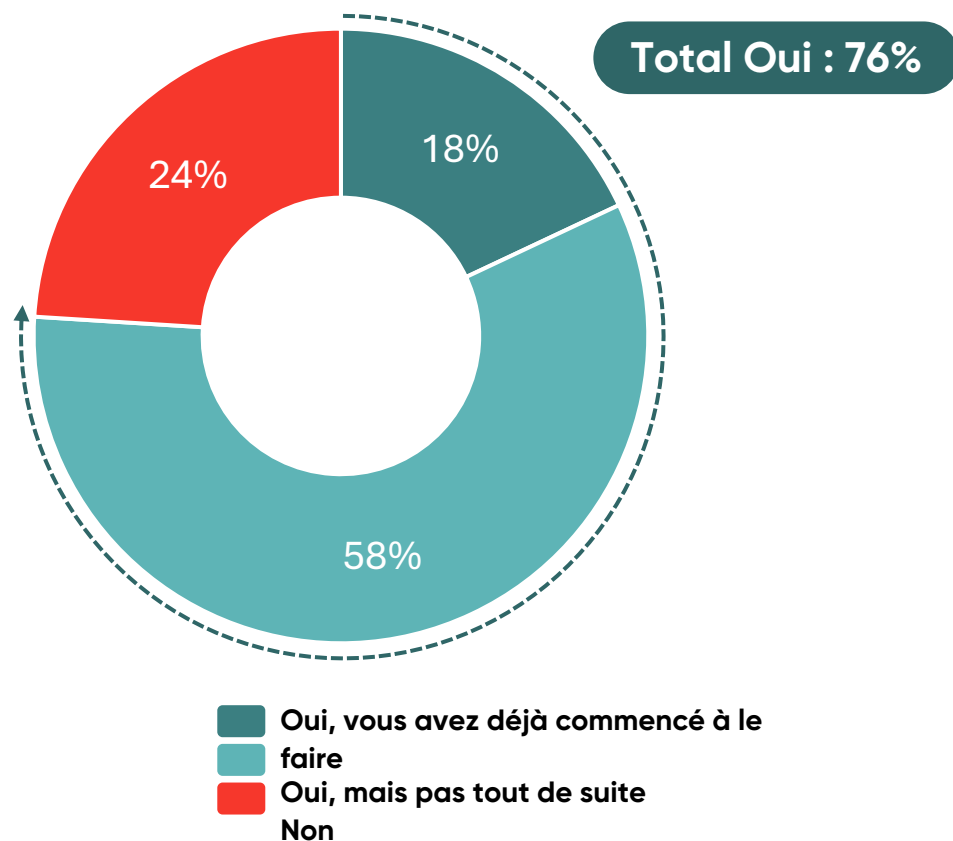
# Une confiance à court terme, des questions à long terme

Question : Globalement, avez-vous confiance dans la capacité du système de santé à... ?

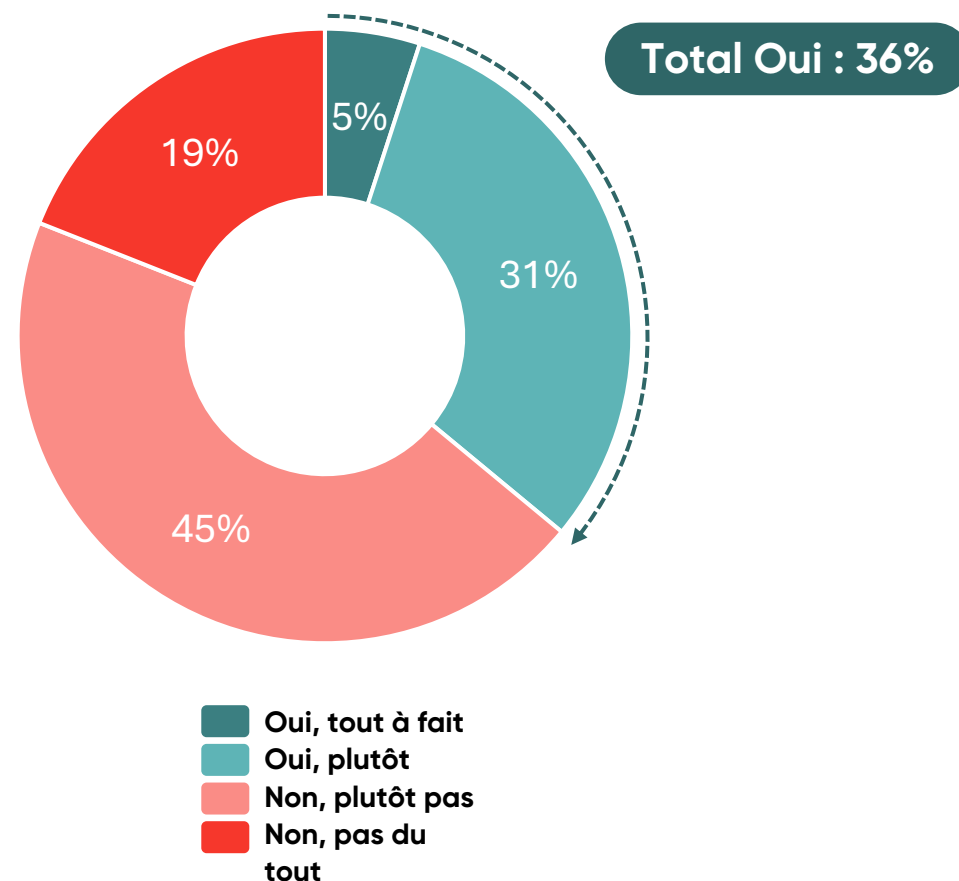


# L'anticipation d'une santé moins abordable

Question : À l'avenir, envisagez-vous de devoir financer par vous-même une plus grande part de vos dépenses de santé ?



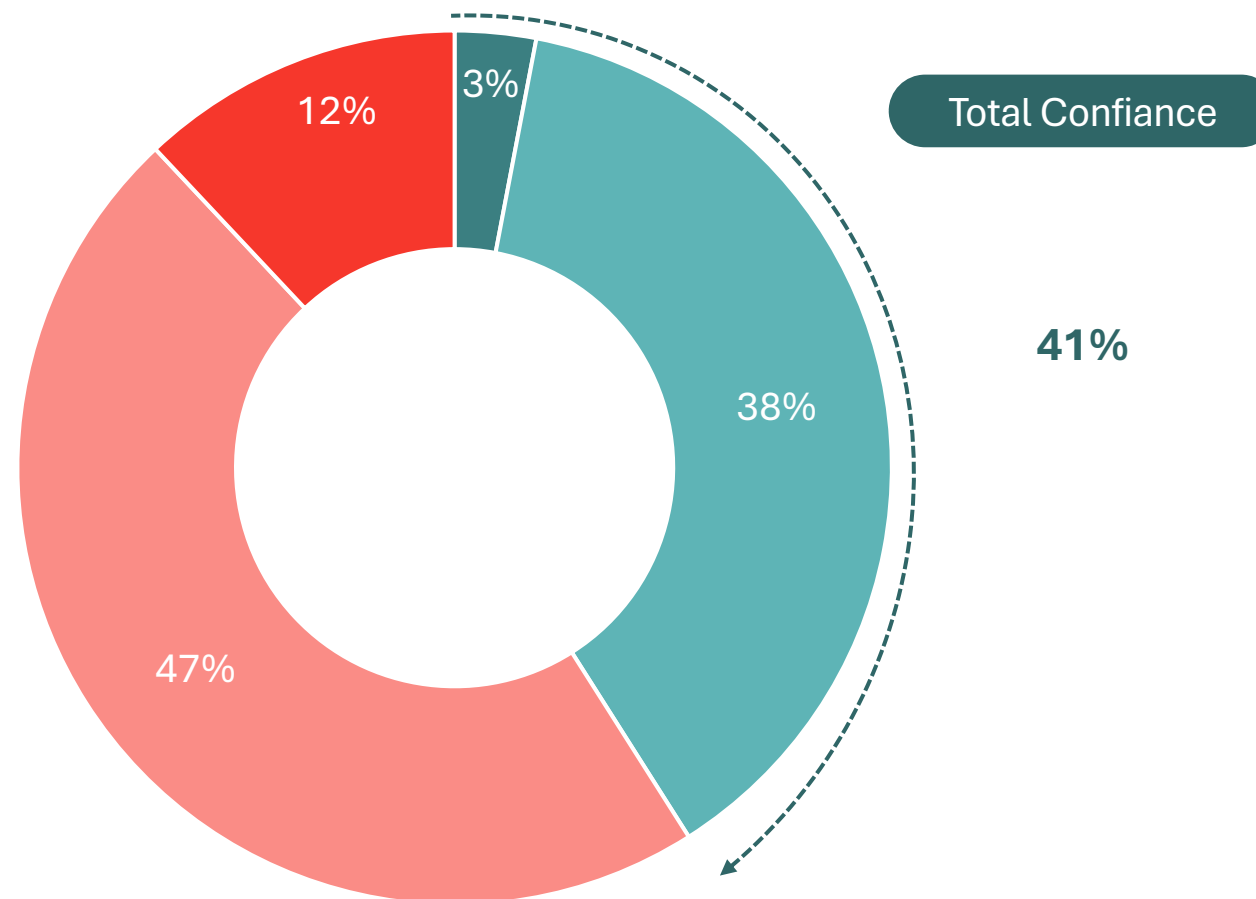
Question : Seriez-vous en mesure de financer vous-même une plus grande part de vos dépenses de santé si cela devenait nécessaire ?



# Une confiance amoindrie sur la dépendance

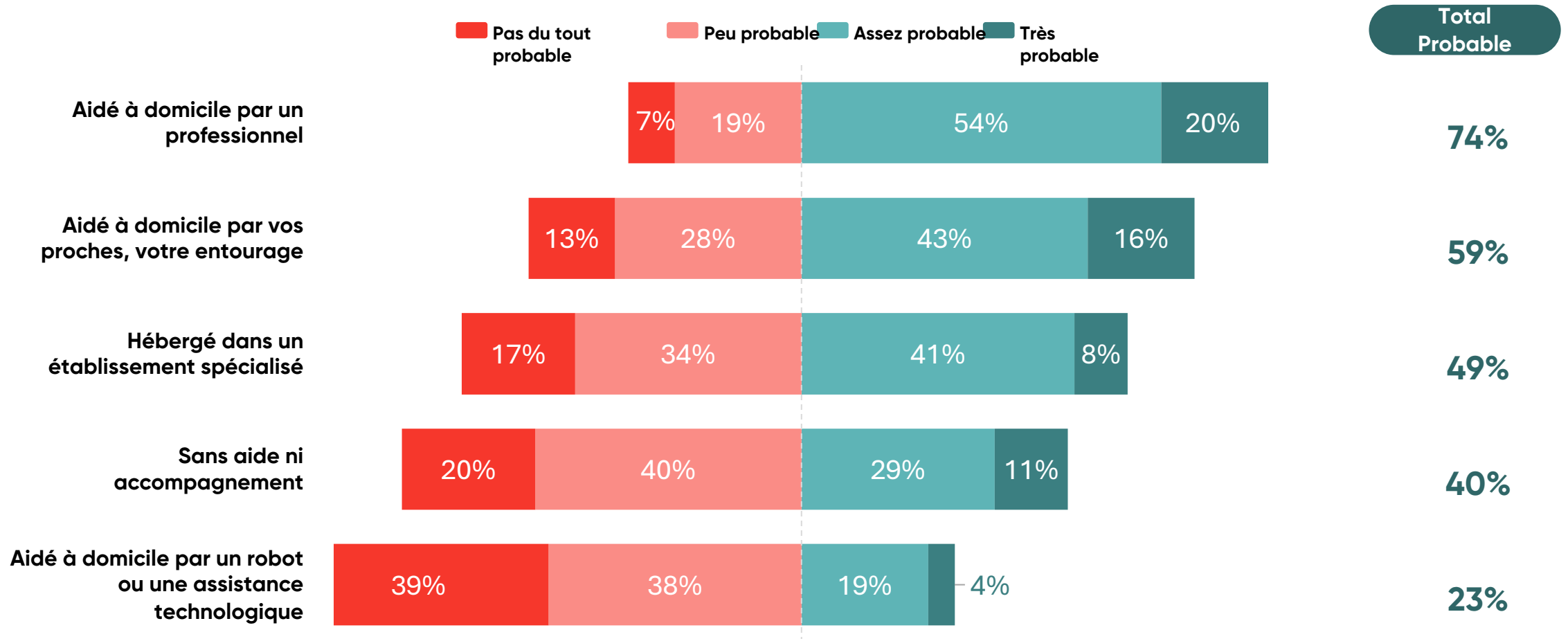
Question : Globalement, avez-vous confiance dans la capacité du système de santé à **prendre en charge votre dépendance** ?

■ Pas du tout confiance ■ Peu confiance ■ Assez confiance ■ Très confiance



# 4 Français sur 10 envisagent une dépendance sans accompagnement

Question : En cas de situation de dépendance, indiquez dans quelle mesure chacun des accompagnements suivants vous paraît probable ou non.  
Dans l'éventualité d'une situation de dépendance, vous seriez... ?

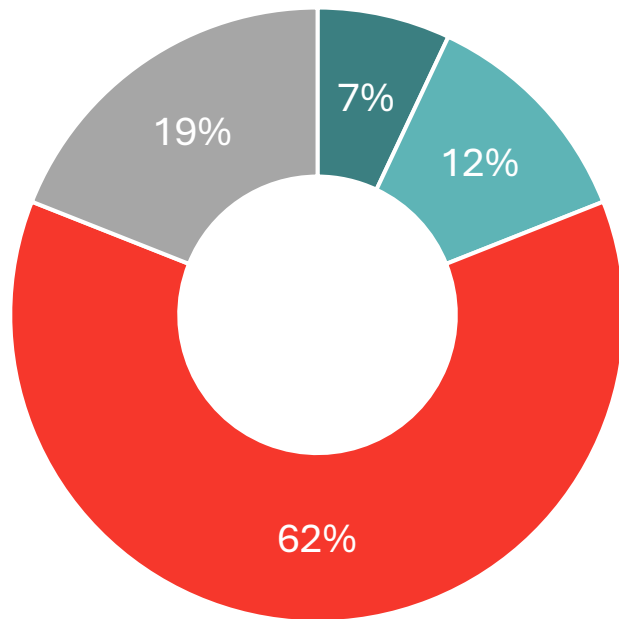


# Lucidité, paradoxes et impasse sur les retraites

03

# Retraites : conscience du déficit et du besoin de réformes

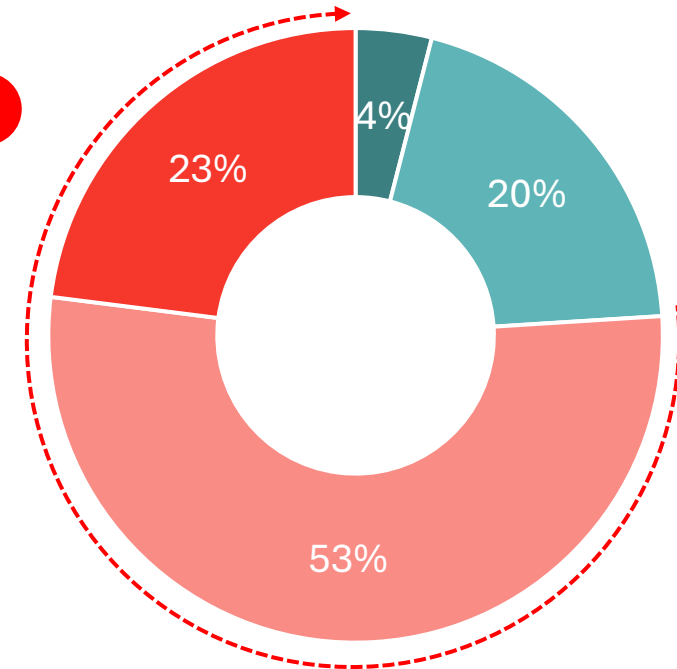
Question : D'après ce que vous en savez, le système de retraite actuel est, en termes de financement... ?



- Excédentaire (plus de recettes que de dépenses)
- A l'équilibre (autant de recettes que de dépenses)
- Déficitaire (moins de recettes que de dépenses)
- Vous ne savez pas

Question : Pensez-vous que le système de retraite actuel pourra être maintenu sans nouvelles réformes ?

**Total Non : 76%**

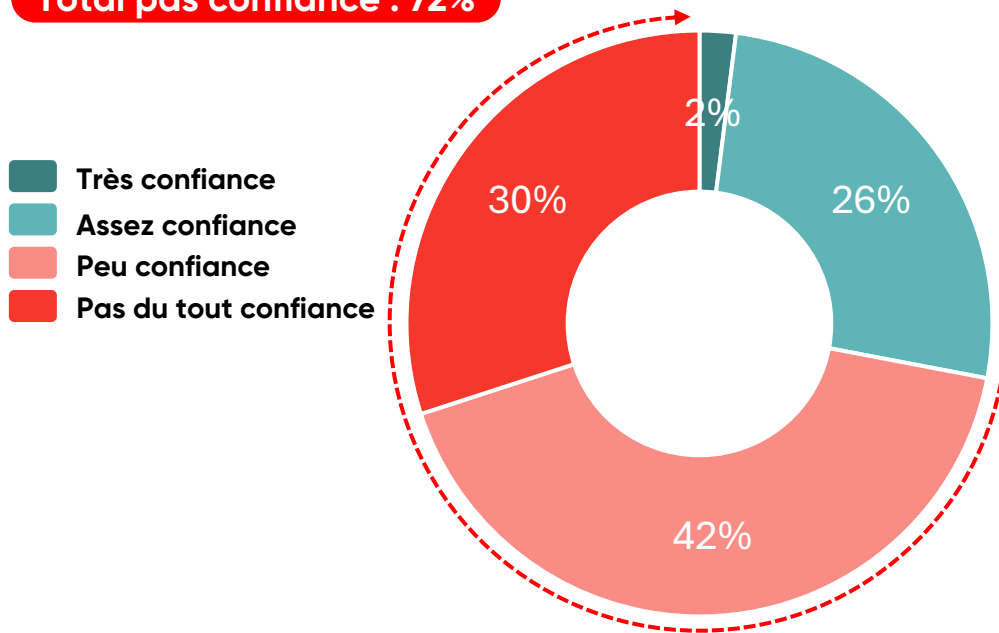


- Oui, certainement
- Oui, probablement
- Non, probablement pas
- Non, certainement pas

# Une défiance généralisée, plus marquée chez les jeunes

Question : Avez-vous confiance dans le système de retraite actuel pour vous garantir une pension de retraite suffisante ?

Total pas confiance : 72%

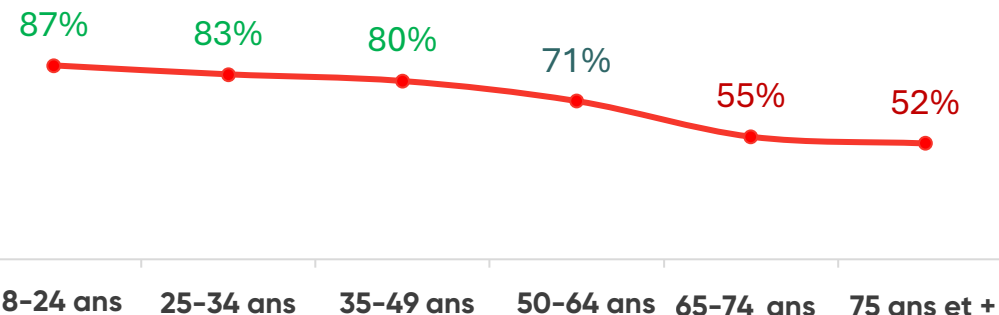


## Par genre – Total Pas confiance

Hommes 66%

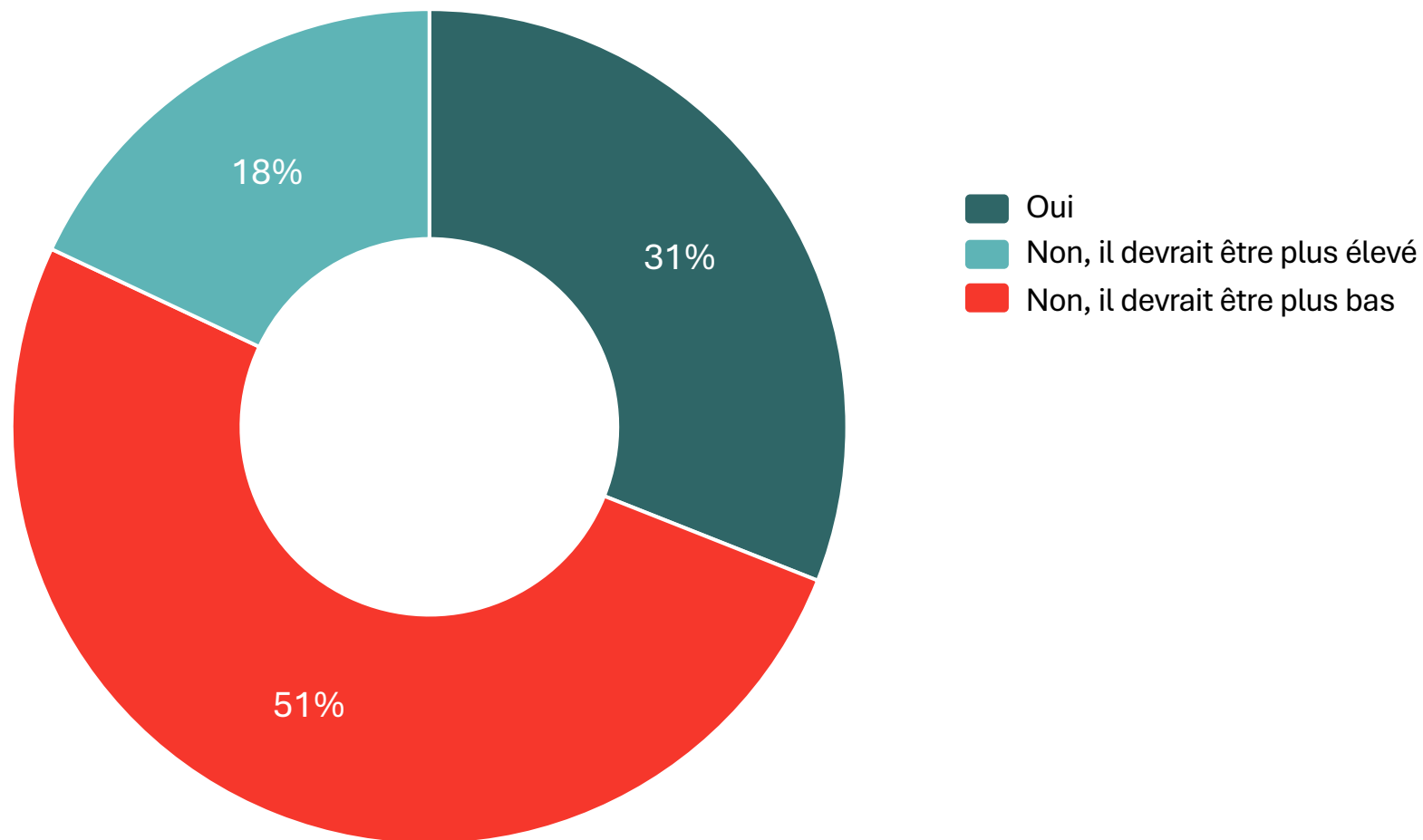
Femmes 77%

## Par âge - Total Pas confiance



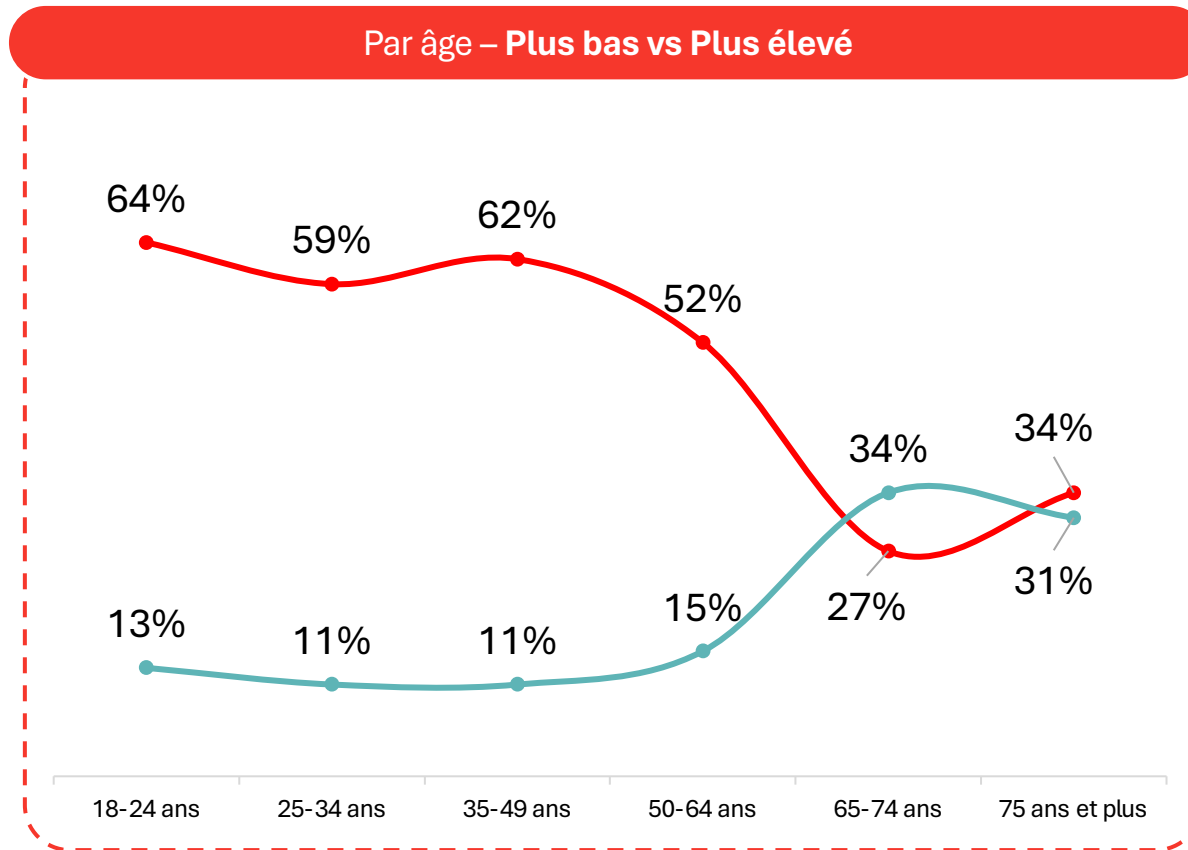
# L'épineuse question de l'âge légal de départ à la retraite

Question : Pensez-vous que l'âge légal de départ à la retraite (fixé actuellement à 64 ans) est aujourd'hui adapté au vieillissement de la population ?



# Les retraités, seuls favorables à un départ plus tardif à la retraite

Question : Pensez-vous que l'âge légal de départ à la retraite (fixé actuellement à 64 ans) est aujourd'hui adapté au vieillissement de la population ?\*



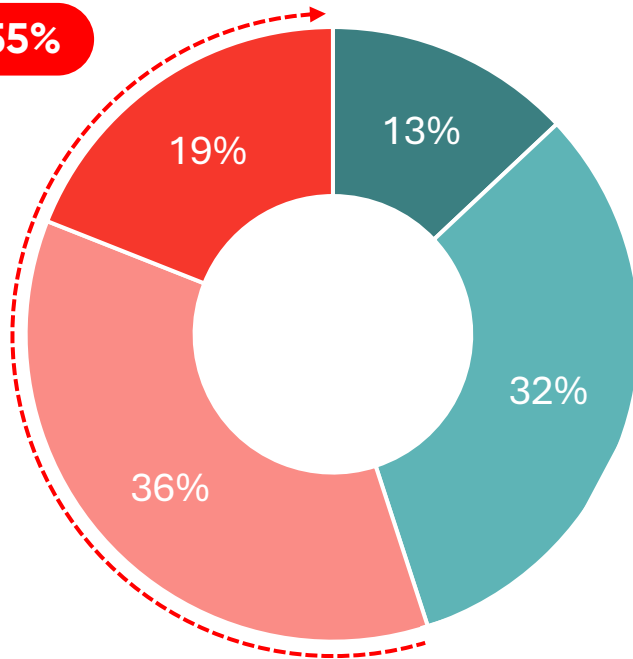
■ Non, il devrait être plus élevé  
■ Non, il devrait être plus bas

\*Résultats présentés hors réponses "Oui".

# Vivre plus longtemps, travailler plus longtemps ?

Question : Acceptez-vous l'idée que vivre plus longtemps implique de travailler plus longtemps ?

Total Non : 55%



- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

## Par genre – Total Non

Hommes 50%

Femmes 60%

## Par âge – Total Non

18-24 ans 59%

25-34 ans 61%

35-49 ans 62%

50-64 ans 57%

65-74 ans 43%

75 ans et plus 41%

# Trois solutions de rééquilibrage, aucune majorité

Question : Pour rééquilibrer le système de retraite, êtes-vous d'accord avec les propositions suivantes ?



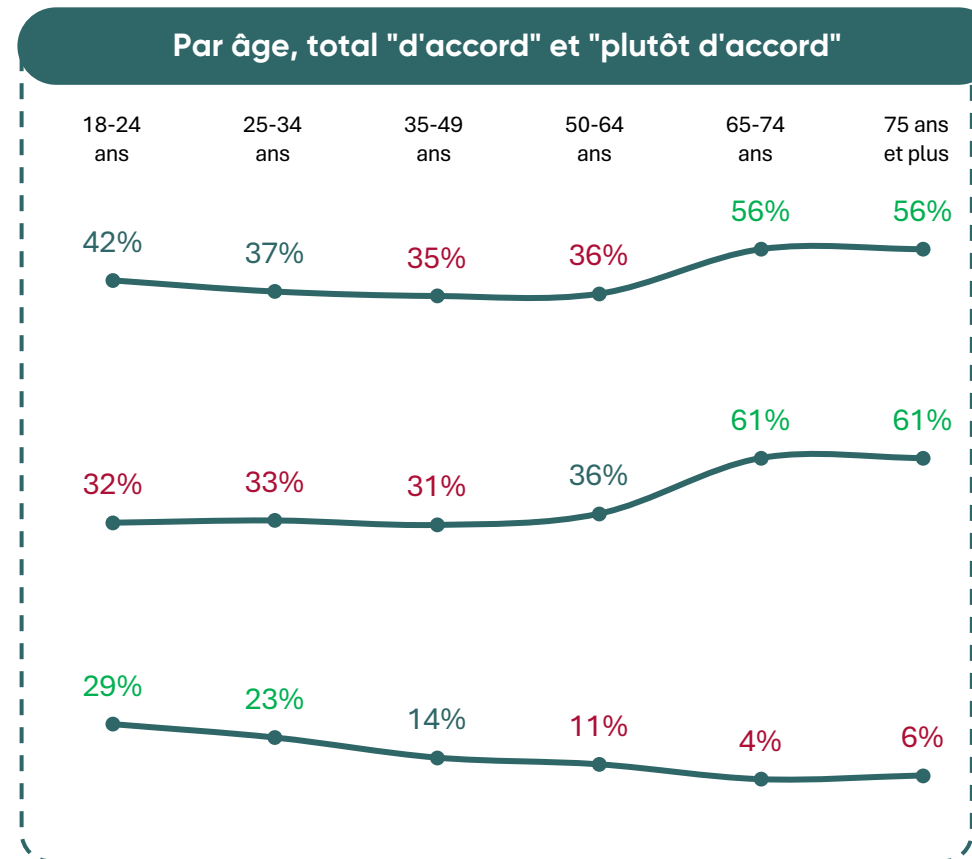
# Des réponses contrastées selon l'âge et le statut

Question : Pour rééquilibrer le système de retraite, êtes-vous d'accord avec les propositions suivantes ?

Les cotisations payées par les actifs et les employeurs doivent être augmentées

Les actifs doivent travailler plus longtemps en partant à la retraite plus tard

Le montant des pensions des retraités doit être baissé



# La flexibilité : condition d'acceptabilité pour une carrière plus longue

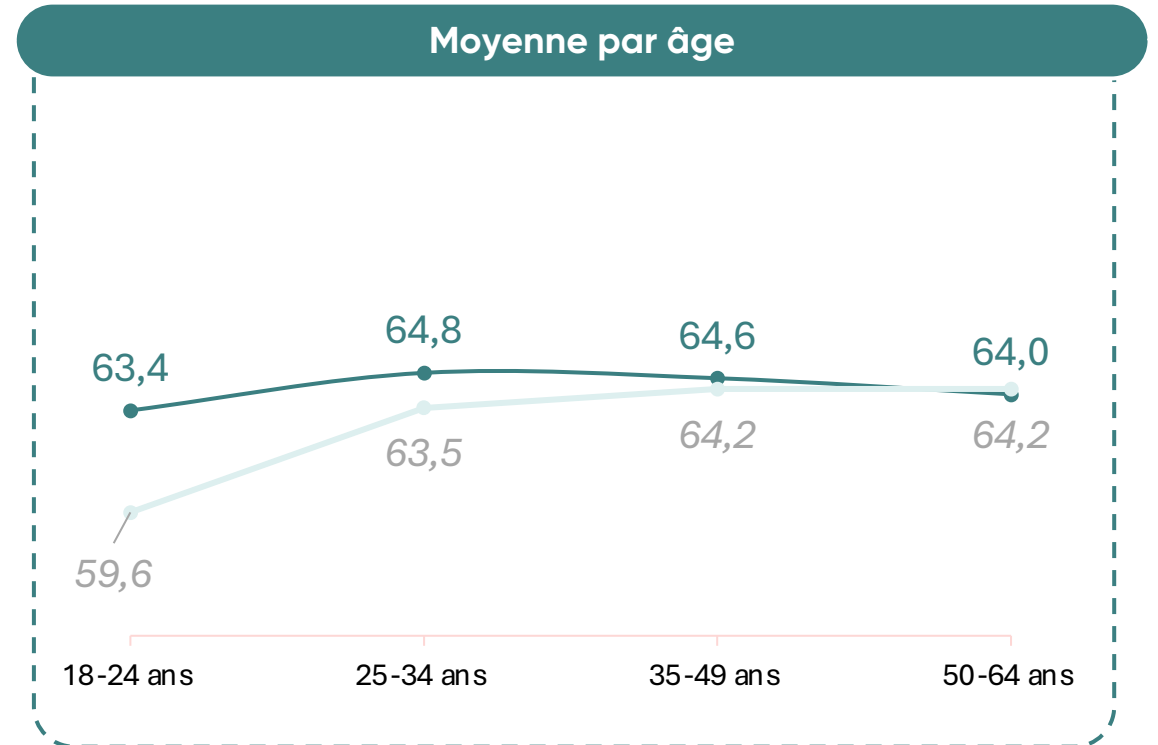
04

# Âge projeté du départ à la retraite

Question : Selon vous, vous allez travailler jusqu'à quel âge ?

Moyenne  
**64,3 ans**

**Baromètre 2024 : 63,5 ans**



XX% : Baromètre 2024

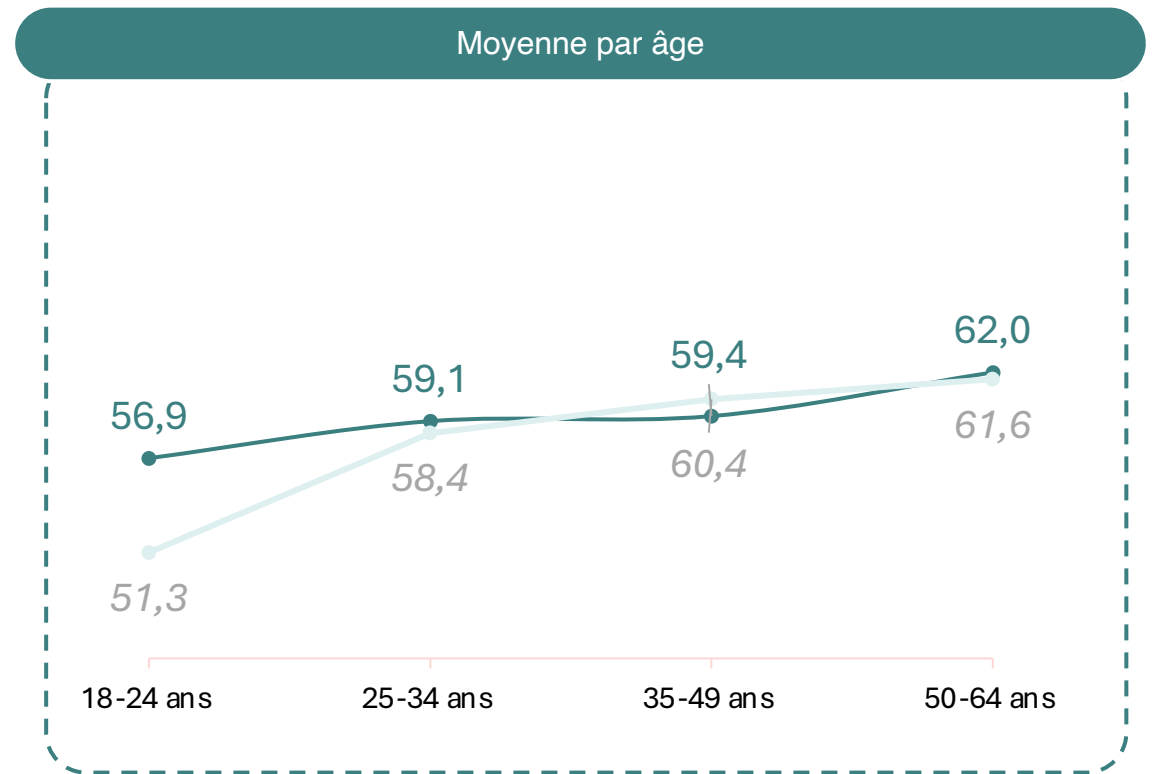
*\*Base : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon*

# Âge souhaité du départ à la retraite

Question : Et vous, jusqu'à quel âge souhaitez-vous ou souhaiteriez-vous travailler ?\*

Moyenne  
**59,8 ans**

*Baromètre 2024 : 59,1 ans*



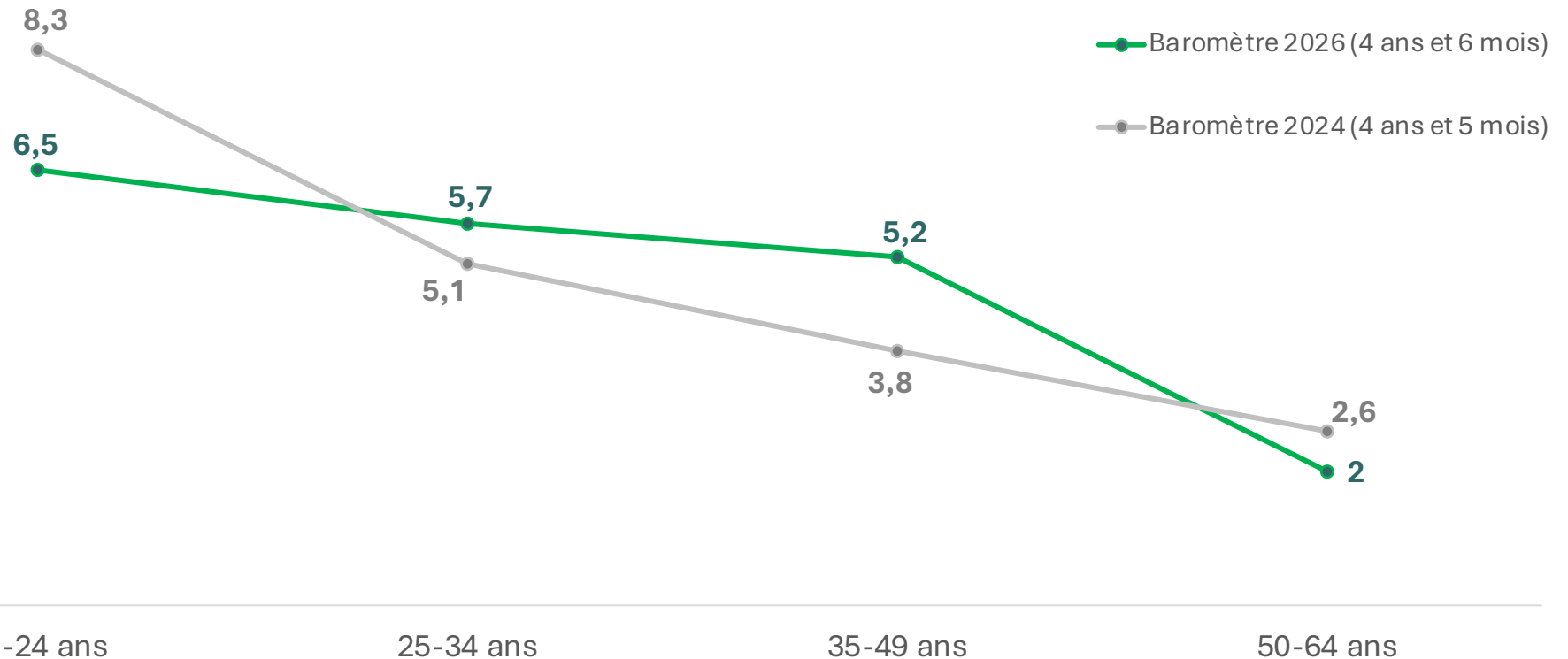
XX% : Baromètre 2024

\*Base : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon

# L'aspiration d'une retraite 5 ans plus tôt que l'âge légal

Question : Et vous, jusqu'à quel âge souhaitez-vous ou souhaiteriez-vous travailler ?\*

Années d'écart entre l'âge souhaité et l'âge projeté du départ à la retraite selon les âges



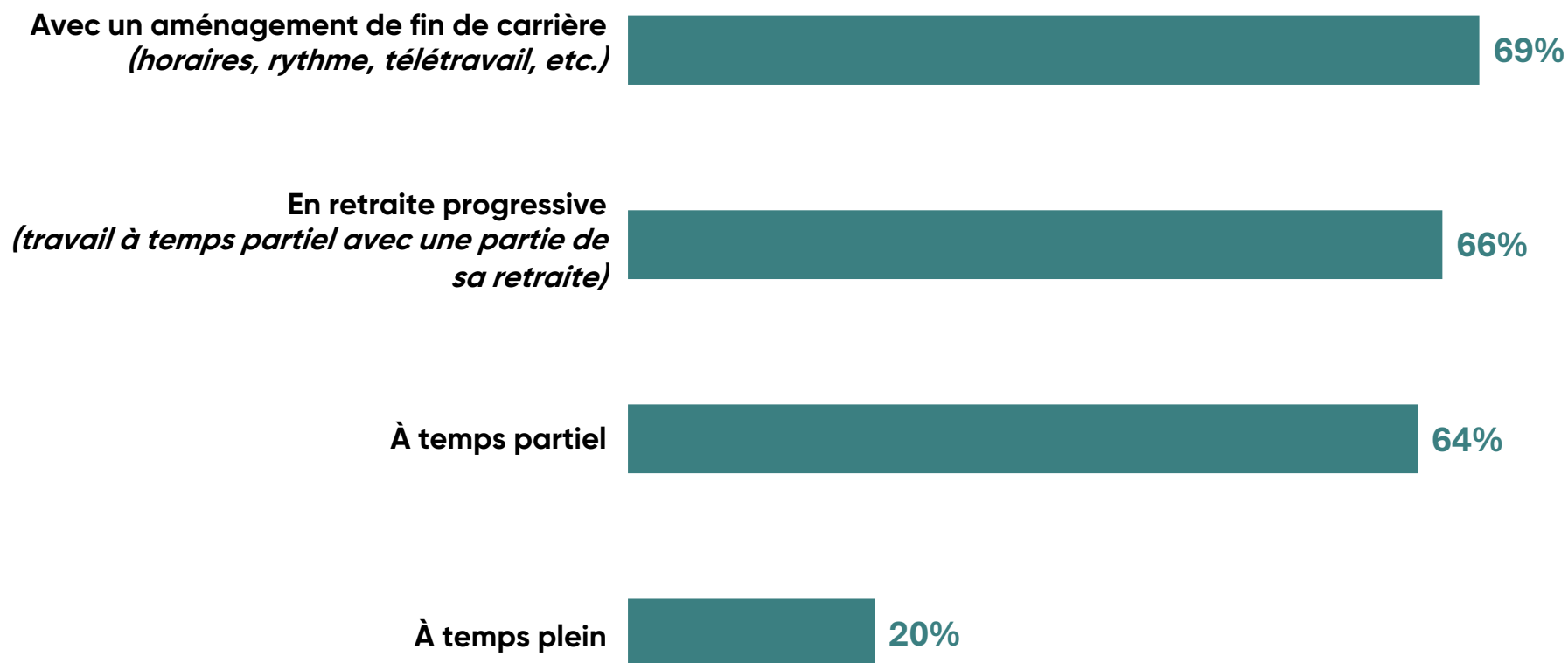
\*Base : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon

# Un relatif consensus pour une retraite plus tardive, si progressive

Question : Si l'âge légal de départ à la retraite était repoussé au-delà de 64 ans, sous quelles conditions accepteriez-vous de continuer à travailler ?

Vous pourriez travailler après 64 ans...

Total des réponses positives



Par genre	
Hommes	Femmes
64%	73%
64%	68%
59%	69%
24%	17%

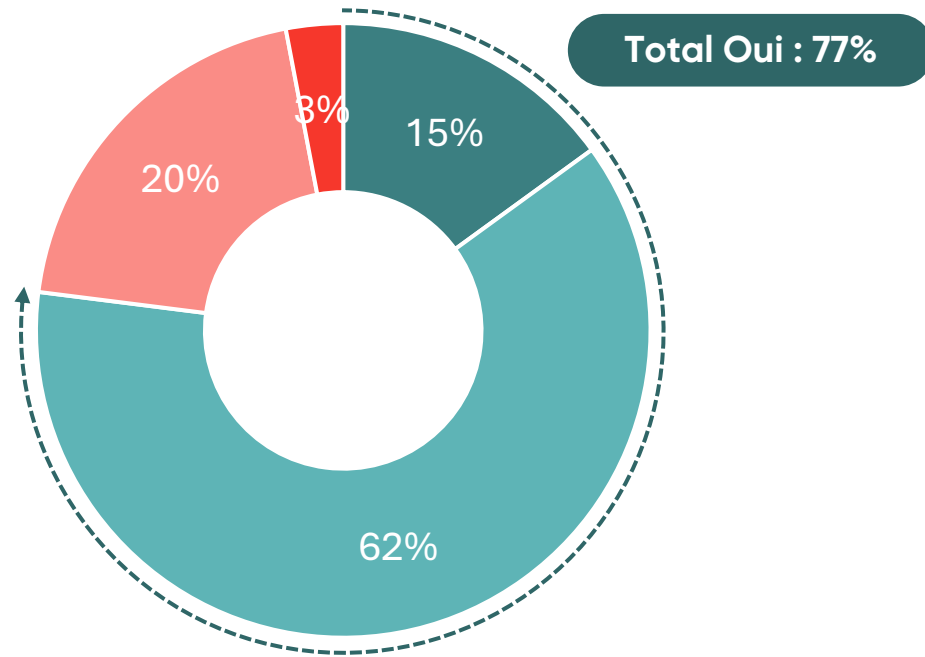
Base : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon

# Solidarité ou tensions intergénérationnelles ?

05

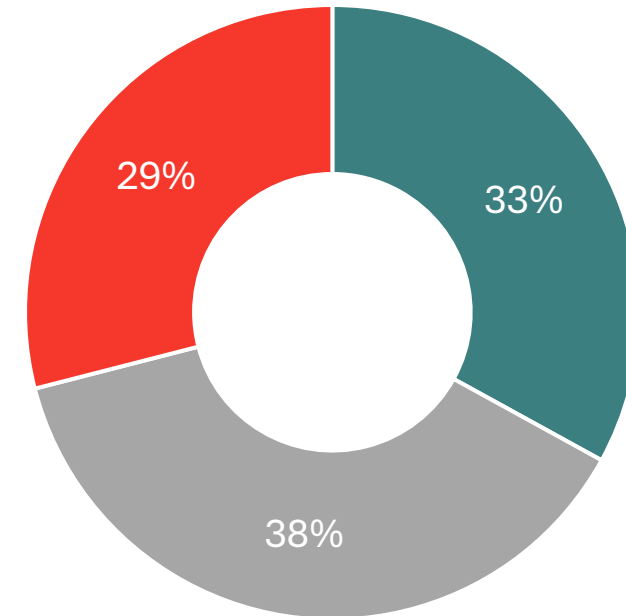
# Vivre de plus en plus longtemps, mais pas de mieux en mieux

Question : Dans les années à venir, pensez-vous que les Français continueront à vivre de plus en plus longtemps ?



- Oui, certainement
- Oui, probablement
- Non, probablement pas
- Non, certainement pas

Question : Pensez-vous vieillir en meilleure ou moins bonne santé que vos parents ?



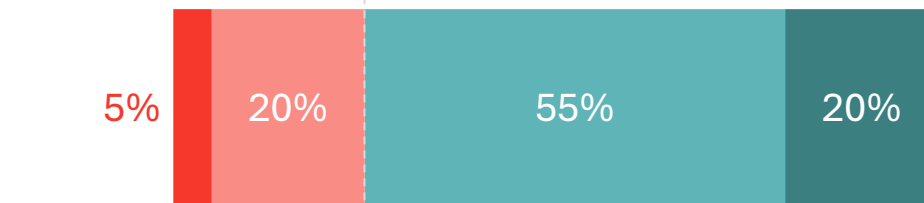
- Meilleure santé
- Ni moins bonne ni meilleure santé
- Moins bonne santé

# Un modèle social source de tensions intergénérationnelles ?

Question : Selon vous, les difficultés de financement du modèle social français peuvent-elles conduire à...

■ Non, certainement pas   
 ■ Non, probablement pas   
 ■ Oui, probablement   
 ■ Oui, certainement

Une hausse des tensions entre les générations (oppositions sur le partage des efforts, sentiment d'injustice...)



Total Oui

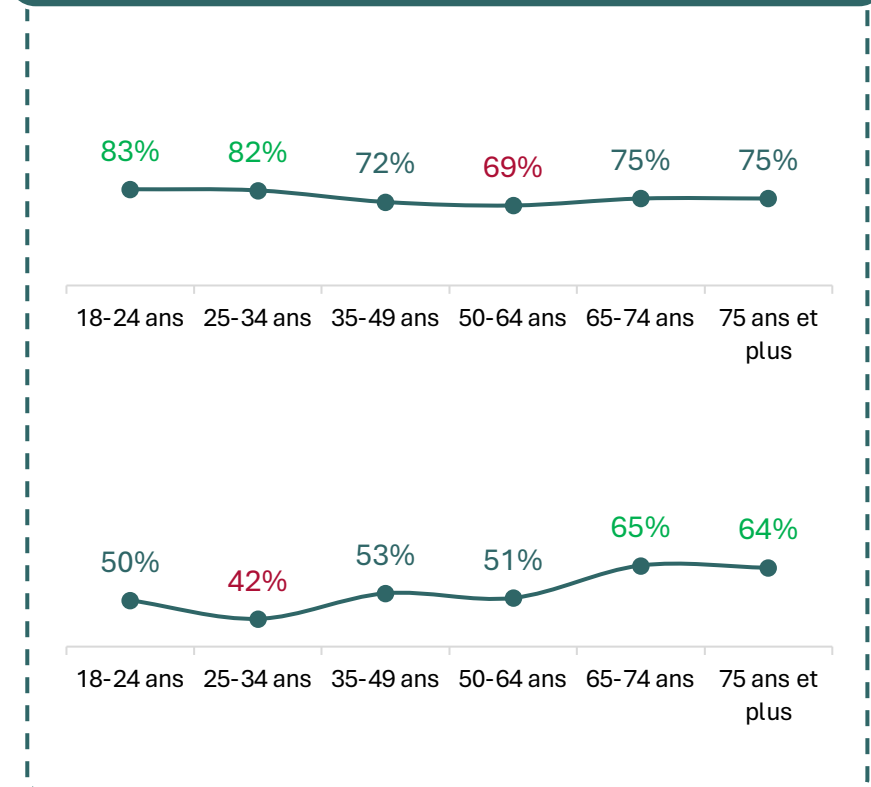
75%

Une hausse de la solidarité entre les générations (entraide familiale renforcée, soutien, coopération...)



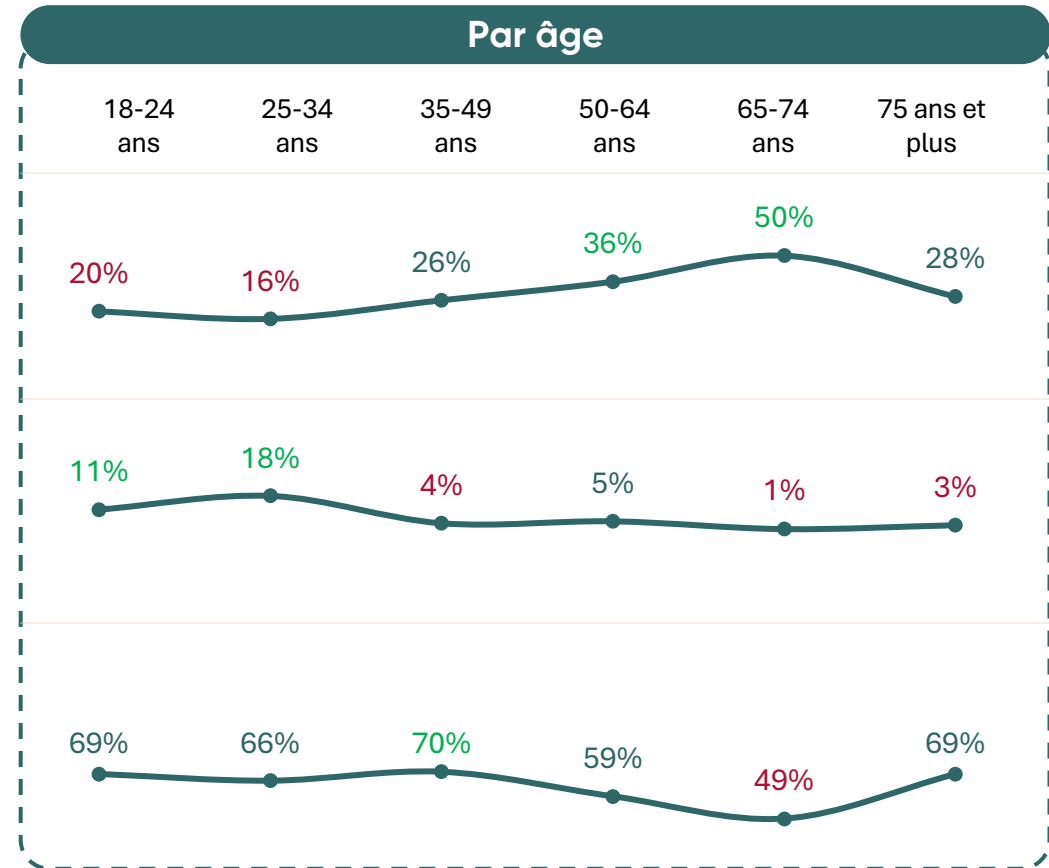
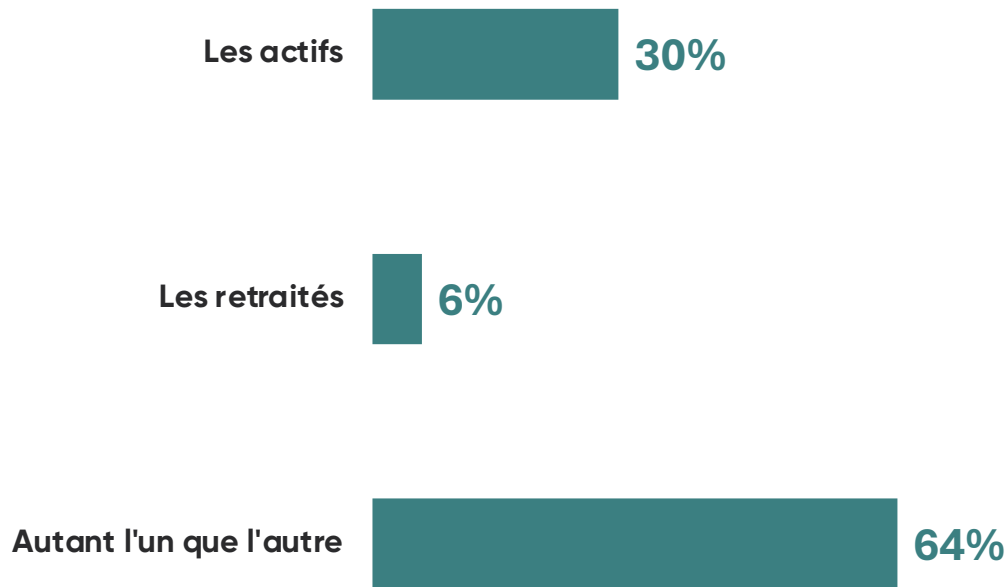
54%

Par âge - Total Oui



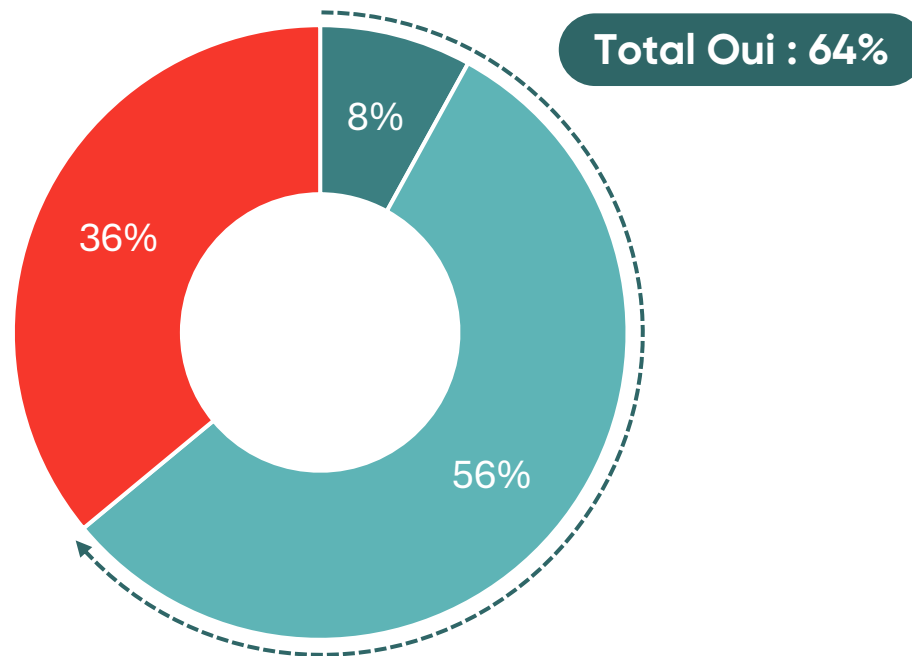
# Qui paiera la facture du vieillissement démographique ?

Question : Selon vous, les efforts de financement liés au vieillissement de la population (retraites, santé, dépendance...) doivent-ils être portés avant tout par...

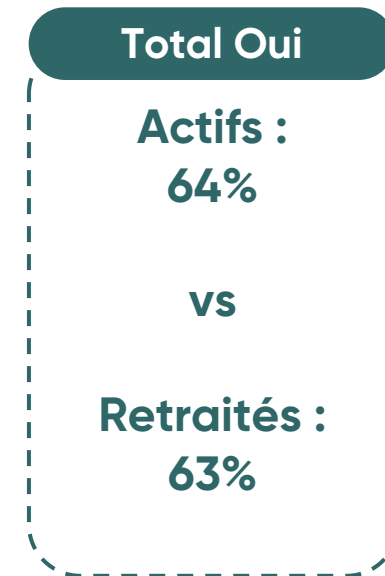


# Mise à contribution des retraités : accord intergénérationnel

Question : De manière générale, faut-il selon vous mettre davantage à contribution les retraités pour résoudre les difficultés de financement du modèle social ?



- Oui, tous les retraités, quel que soit leur niveau de ressources
- Oui, mais seulement les retraités les plus aisés
- Non



# SYNTHESE DES RESULTATS

- 01** Les Français prennent conscience du retournement démographique en cours, mais regrettent que le vieillissement de la population ne soit pas suffisamment abordé dans le débat public.

---

- 02** Les Français reconnaissent que notre système de santé est sous pression et qu'ils vont devoir mettre la main à la poche, sans forcément en avoir les moyens, et que la prise en charge de leur dépendance n'est pas garantie.

---

- 03** Malgré une certaine lucidité sur les déficits et le besoin de réformes du système de retraite, les Français continuent d'aspirer à un départ à la retraite en moyenne cinq ans plus précoce que l'âge légal.

---

- 04** Le financement du vieillissement remet en question le pacte social entre générations, avec une anticipation plus forte de tensions que de solidarité entre les âges et une nécessité de partager les efforts.

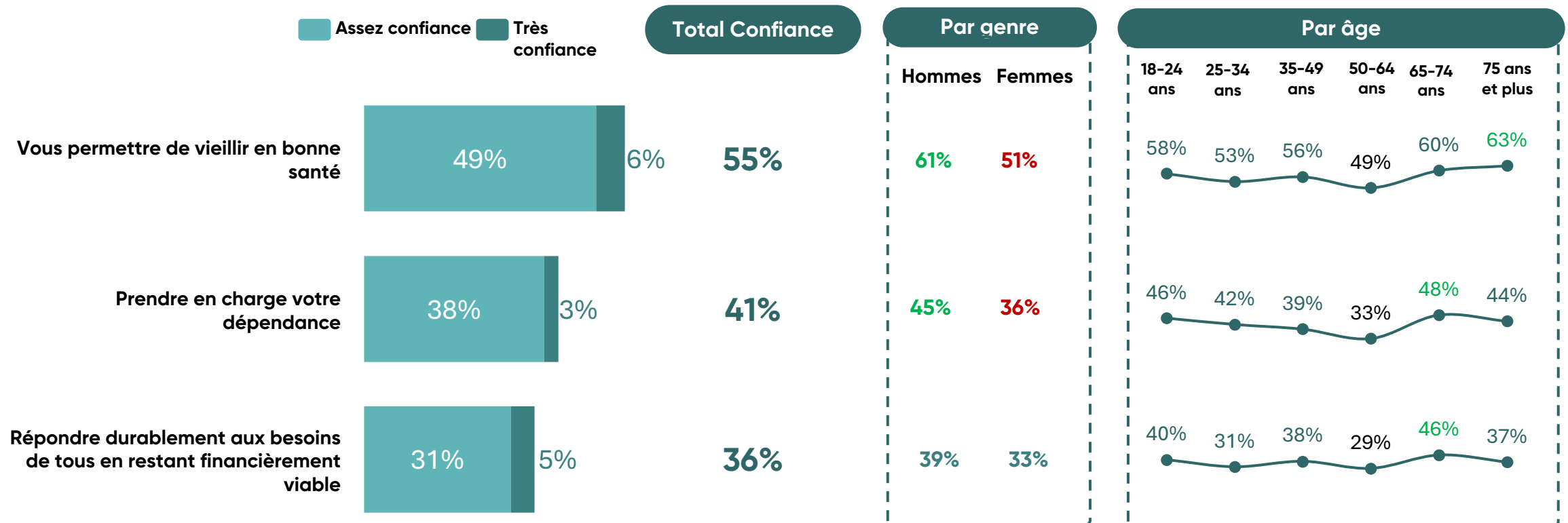
---

- 05** Nos compatriotes se montrent majoritairement ouverts à l'idée de travailler au-delà de l'âge légal de départ à la retraite, à condition de gagner en flexibilité, et de mettre davantage à contribution les retraités.

# ANNEXES

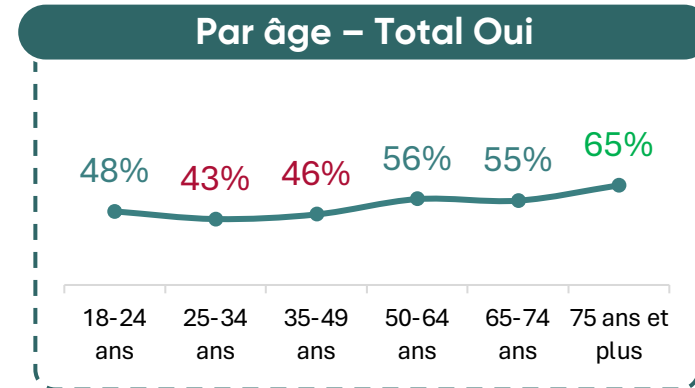
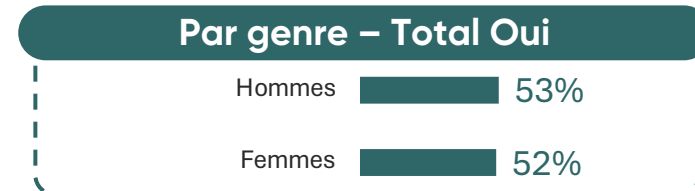
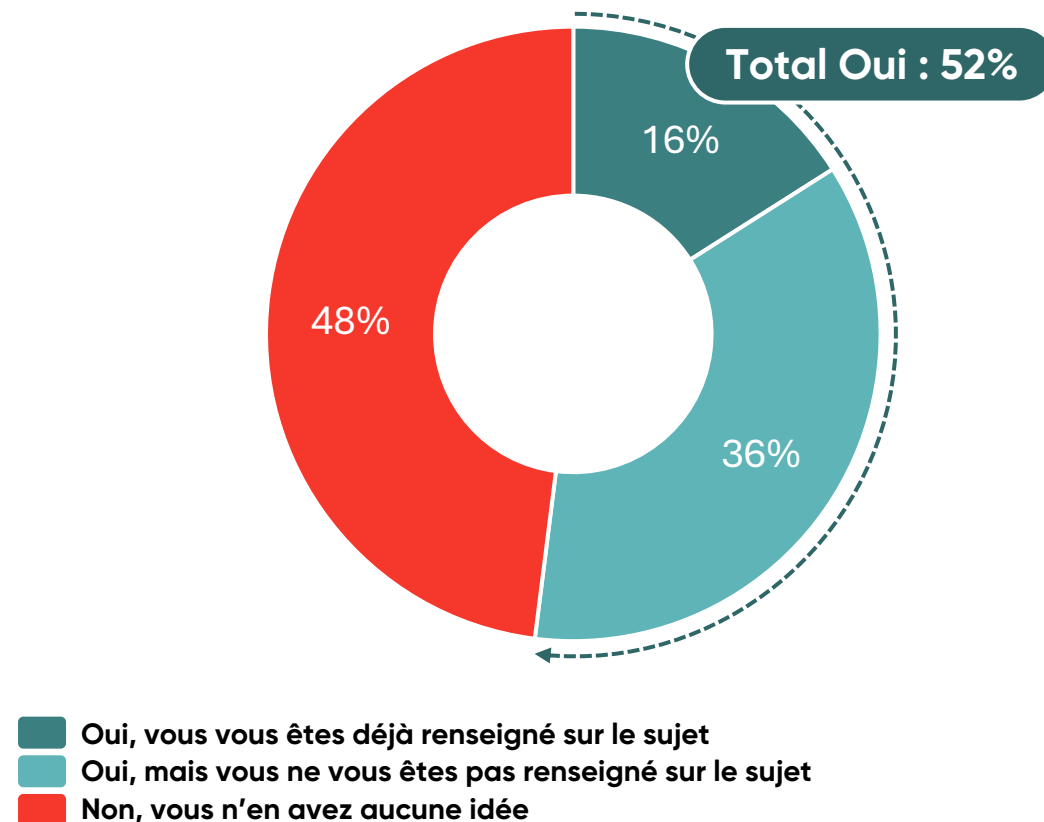
# Bien vieillir : quelle confiance dans le système de santé ?

*Question : Globalement, avez-vous confiance dans la capacité du système de santé à... ? Globalement, avez-vous confiance dans la capacité du système de santé à... ?*



# La connaissance du coût mensuel lié à la dépendance

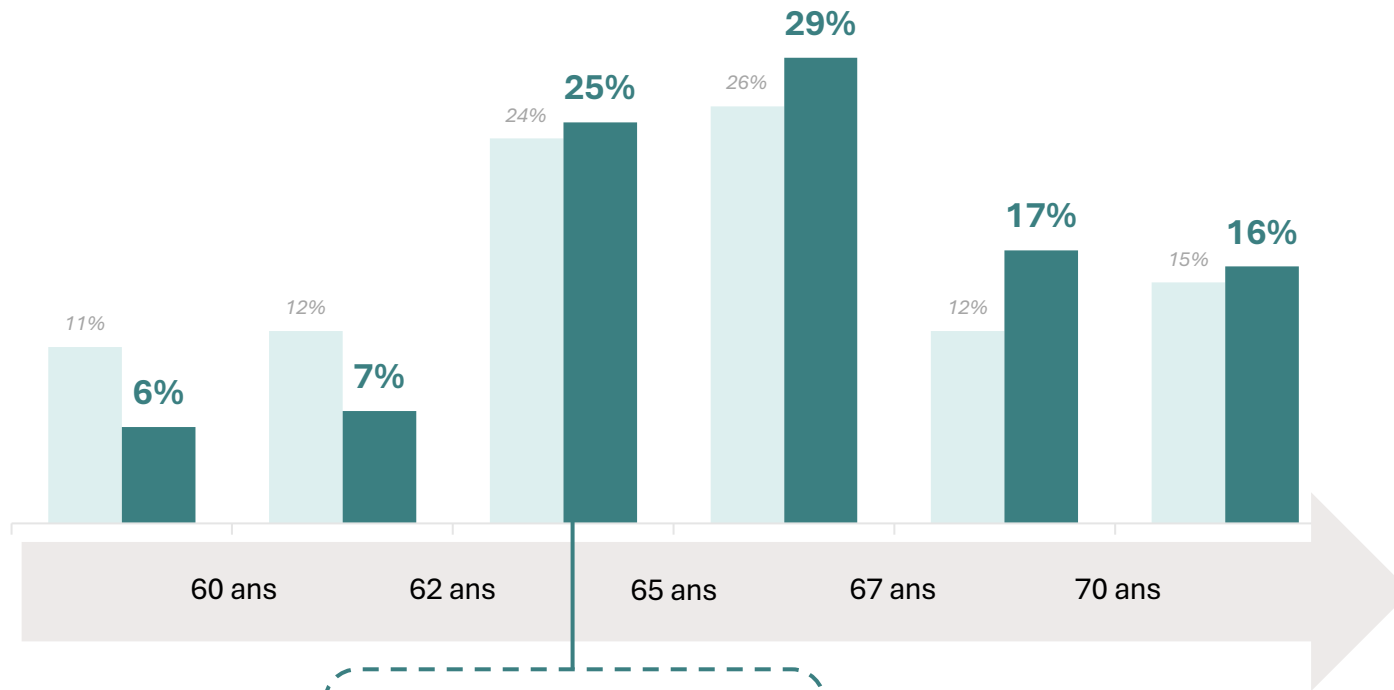
Question : avez-vous une idée de ce que pourrait coûter chaque mois une situation de dépendance pour vous ou vos proches ?\*



*\*Mise à niveau : La dépendance désigne la situation dans laquelle une personne, en raison de son âge, d'un handicap ou d'une maladie, n'est plus en mesure d'accomplir seule, tout ou partie des actes et activités de la vie quotidienne (se déplacer, faire les courses, gérer les démarches, accompagner à des rendez-vous, etc.).*

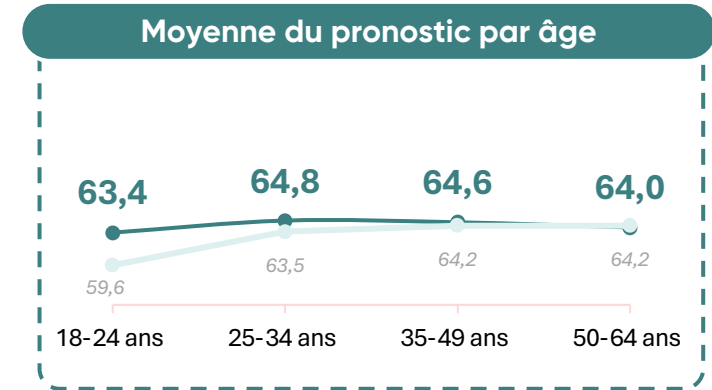
# 64 ans : l'âge de départ en retraite prévu en cohérence avec l'âge de départ officiel

Question : selon vous, vous allez travailler jusqu'à quel âge ?



Moyenne  
**64,3 ans**

Historique 2024 : 63,5 ans

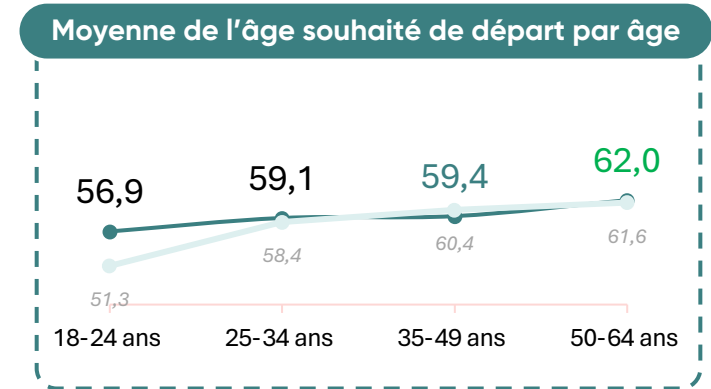
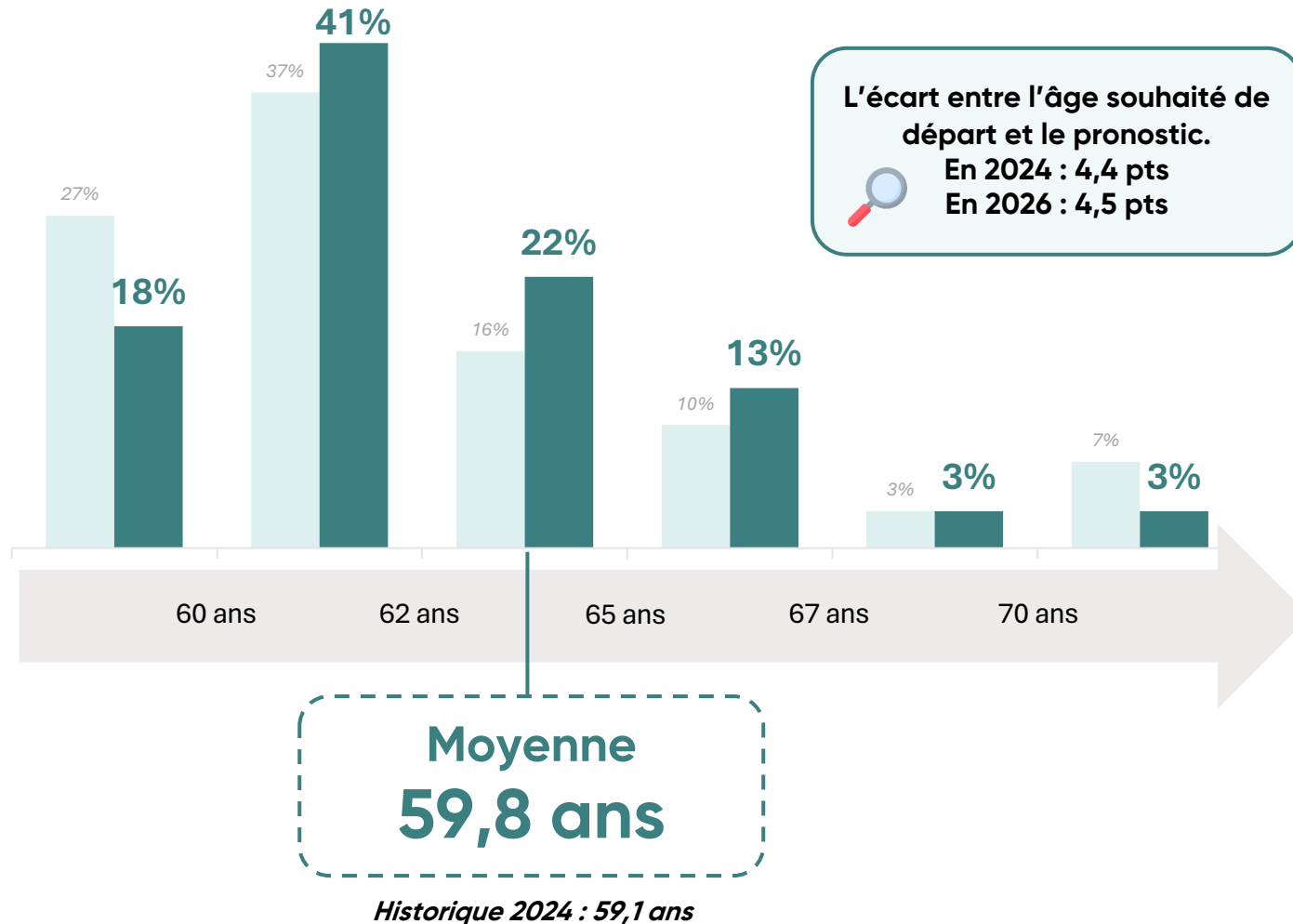


XX% : Historique 2024

Base : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon

# 60 ans : l'âge de départ en retraite souhaité

Question : et vous, jusqu'à quel âge souhaitez-vous ou souhaiteriez-vous travailler ?\*

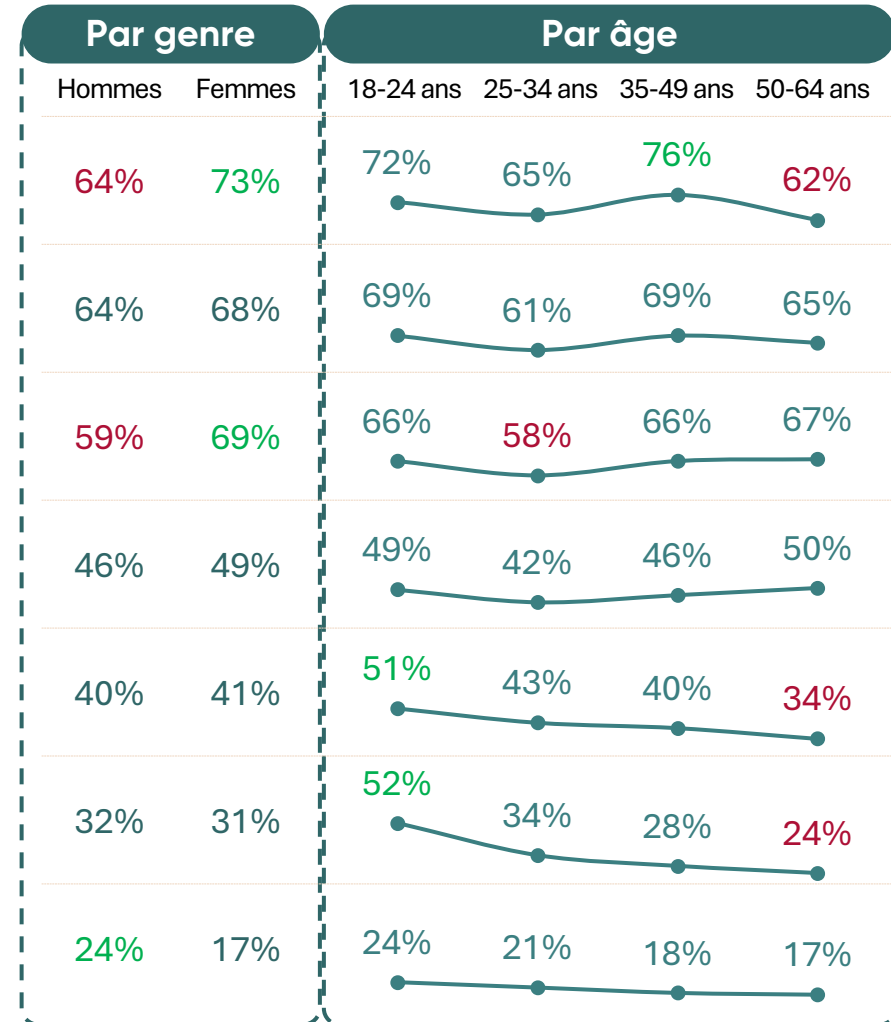
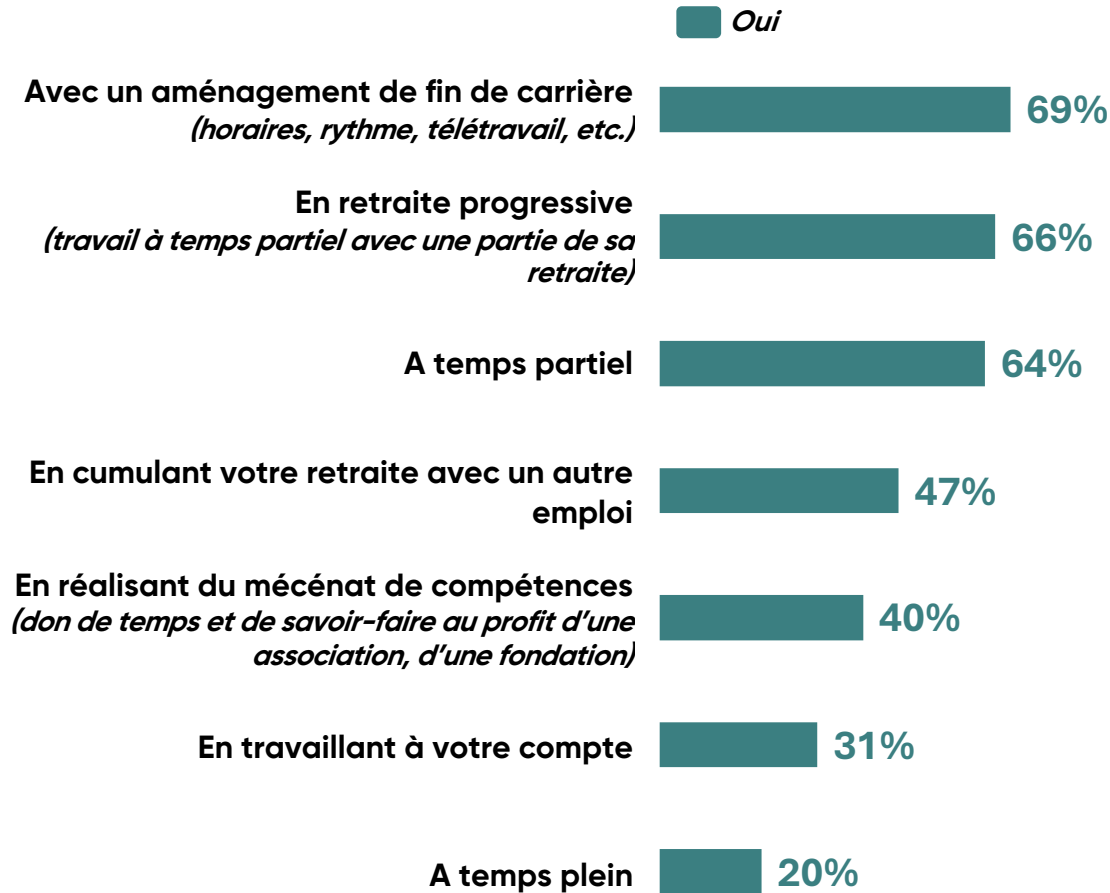


XX% : **Historique 2024**

**Base** : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon

# Travailler plus longtemps ? Non, mais...

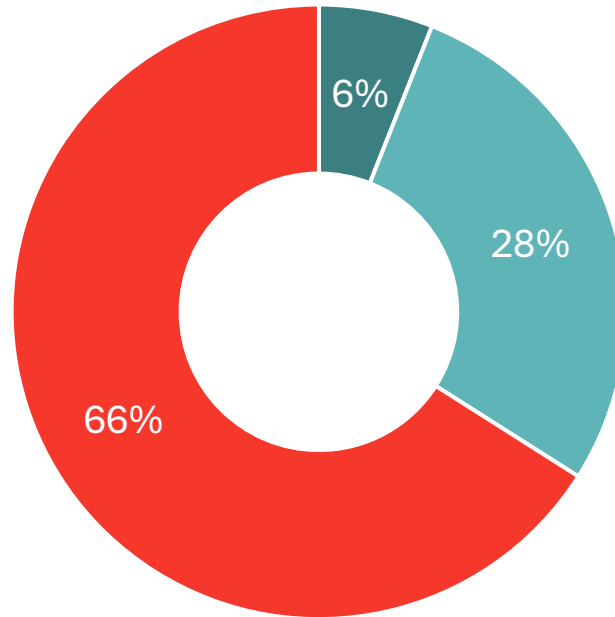
*Question : si l'âge légal de départ à la retraite était repoussé au-delà de 64 ans, sous quelles conditions accepteriez-vous de continuer à travailler ? Vous pourriez travailler après 64 ans...*



Base : à tous les interviewés, à l'exception des retraités et des hommes/femmes au foyer, soit 69% de l'échantillon

# Le regard porté sur l'avenir des enfants d'aujourd'hui

Question : pour conclure, diriez-vous que les enfants d'aujourd'hui vivront ... ?

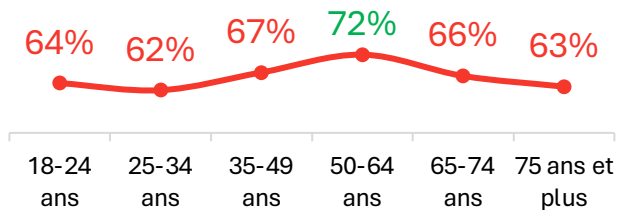


- Mieux que votre génération
- Aussi bien que votre génération
- Moins bien que votre génération

## Par genre – Moins bien



## Par âge – Moins bien

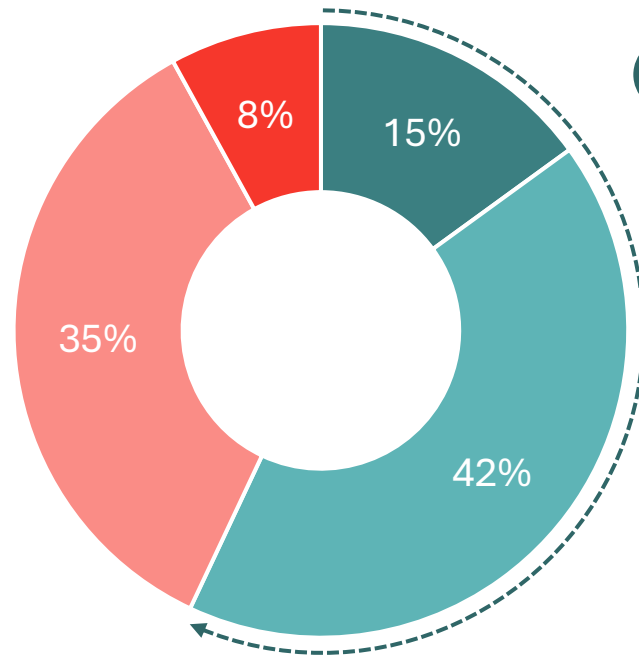


## Par CSP – Moins bien



# Le sentiment que le modèle social français favorise certaines générations

*Question : revenons maintenant au modèle social français dans son ensemble. Diriez-vous que le modèle social français favorise certaines générations par rapport à d'autres ?*



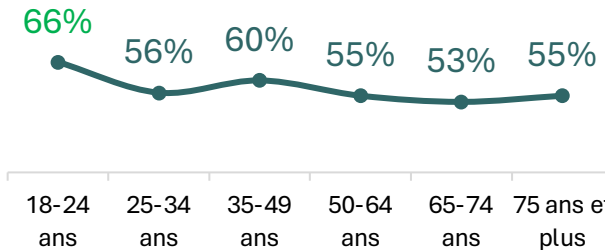
Total Oui : 57%

Par genre – Total Oui

Hommes 61%

Femmes 54%

Par âge – Total Oui

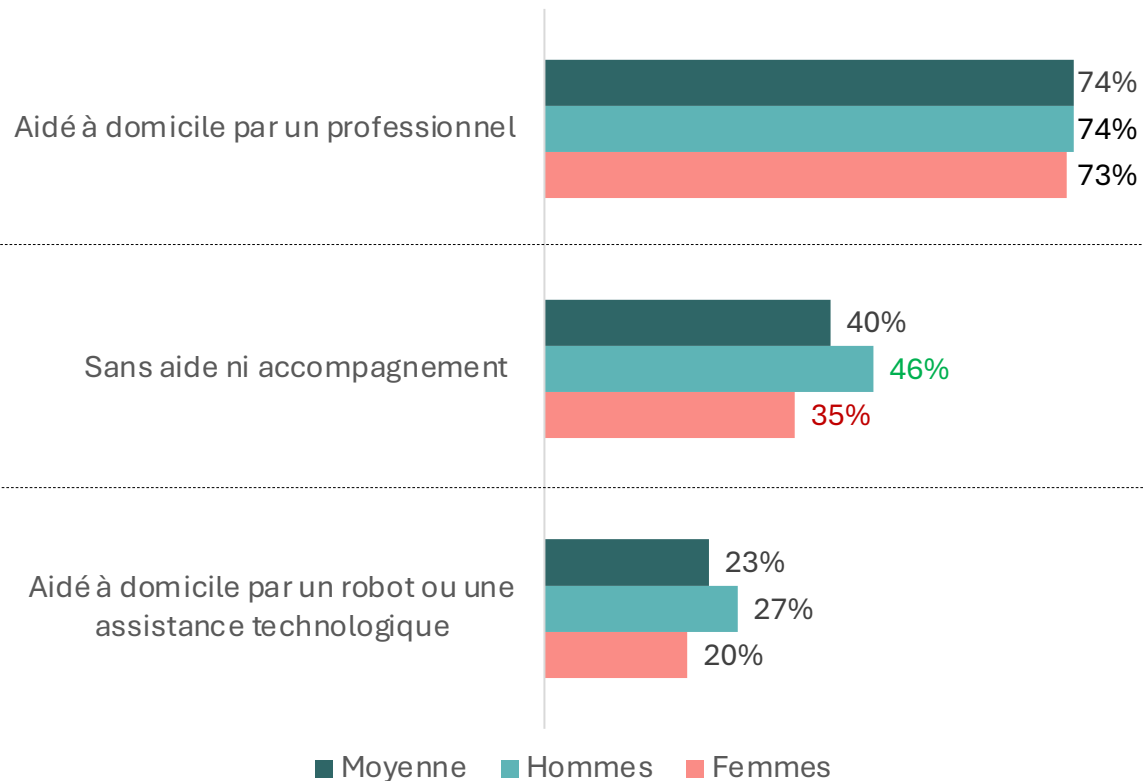


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

# Modes d'accompagnement : davantage d'inquiétude chez les actifs et les femmes

*Question : en cas de situation de dépendance, indiquez dans quelle mesure chacun des accompagnements suivants vous paraît probable ou non. Dans l'éventualité d'une situation de dépendance, vous seriez... ?*

Probabilité des modes d'accompagnement selon le genre



Probabilité des modes d'accompagnement selon l'âge

