

Baromètre de la France qui vieillit

Une France qui vieillit, entre lucidité et résistance

Focus Aidants 2026

30 septembre 2026

CLUB LANDOY
Une initiative du Groupe Bayard

Pour toute reprise des résultats,
merci de mentionner:
"Baromètre de la France qui vieillit -
Édition Aidants 2026"



Contact Club Landoy : Maxime SBAIHI,
maxime.sbaihi@groupebayard.com

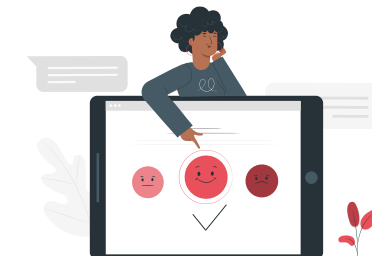
METHODOLOGIE



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2059 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession, niveau de diplôme de l'interviewé(e)) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 7 au 13 avril 2026**.

Les différences significatives

XX% / XX% : le résultat apparaît en **rouge** lorsqu'il est significativement inférieur à la moyenne, en **vert** lorsqu'il est significativement supérieur à la moyenne. Les différences significatives sont indiquées au seuil de confiance de 95%. En d'autres termes, il y a 95% de chances que l'écart constaté ne soit pas dû au hasard mais à une réelle différence de perception.

Rappel de la méthodologie de la précédente vague

Etude Ifop pour Bayard x Club Landoy, menée auprès d'un échantillon de 2004 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 16 au 22 octobre 2024, selon la méthode des quotas.

Sommaire

I Méthodologie

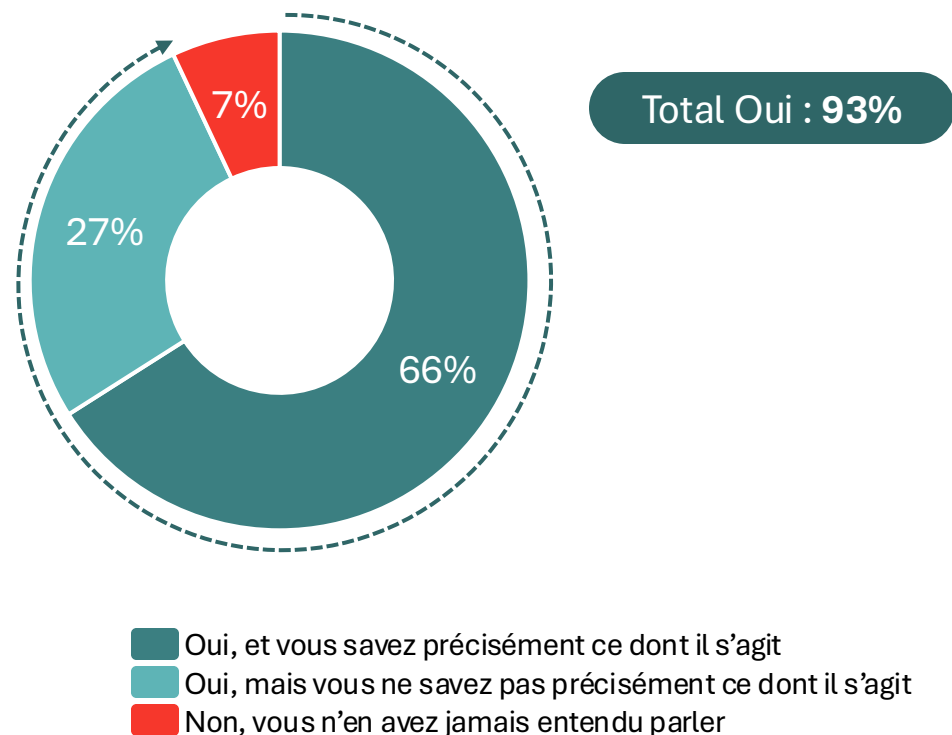
II Résultats de l'étude

1. La notoriété du terme « aidant » et l'expérience de ce statut
 2. La projection sur la possibilité de (re)devenir aidant
 3. Les priorités pour soutenir les aidants
-

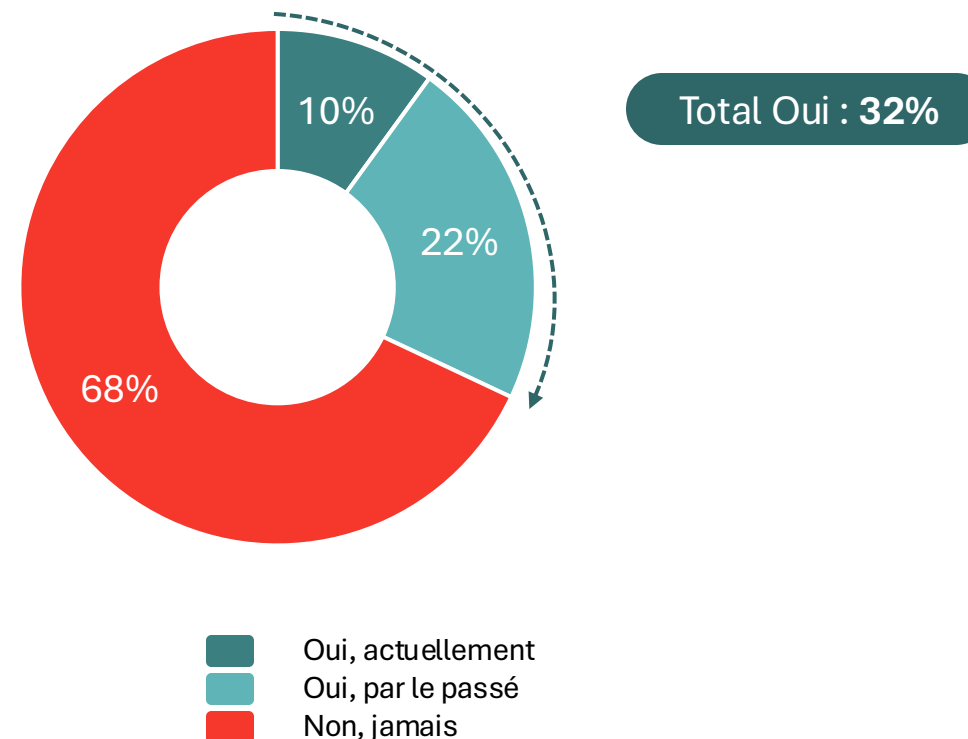
III Synthèse des résultats

La notoriété du terme « aidant » et l'expérience de ce statut

Question : Avez-vous déjà entendu parler du terme « aidant » ?



Question : Êtes-vous actuellement ou avez-vous déjà été « aidant » ?



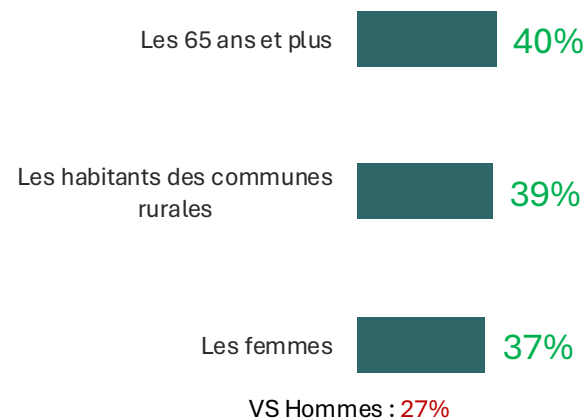
Mise à niveau : Pour information, le terme « aidant » désigne toute personne venant en aide de manière régulière et bénévole à un proche dépendant, en raison de son âge, d'un handicap ou d'une maladie, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne (se déplacer, faire les courses, gérer les démarches, accompagner à des rendez-vous, etc.).

La notoriété du terme « aidant » et l'expérience de ce statut

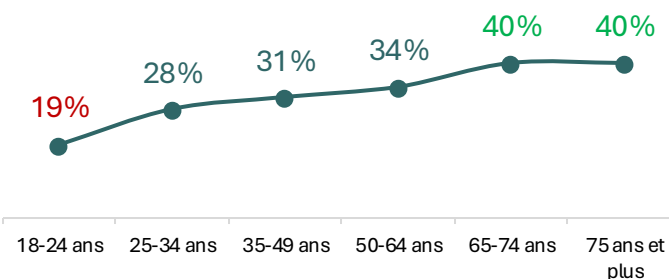
Question : Êtes-vous actuellement ou avez-vous déjà été « aidant » ?

Mise à niveau : Pour information, le terme « aidant » désigne toute personne venant en aide de manière régulière et bénévole à un proche dépendant, en raison de son âge, d'un handicap ou d'une maladie, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne (se déplacer, faire les courses, gérer les démarches, accompagner à des rendez-vous, etc.).

Il y a plus d'aidants parmi...

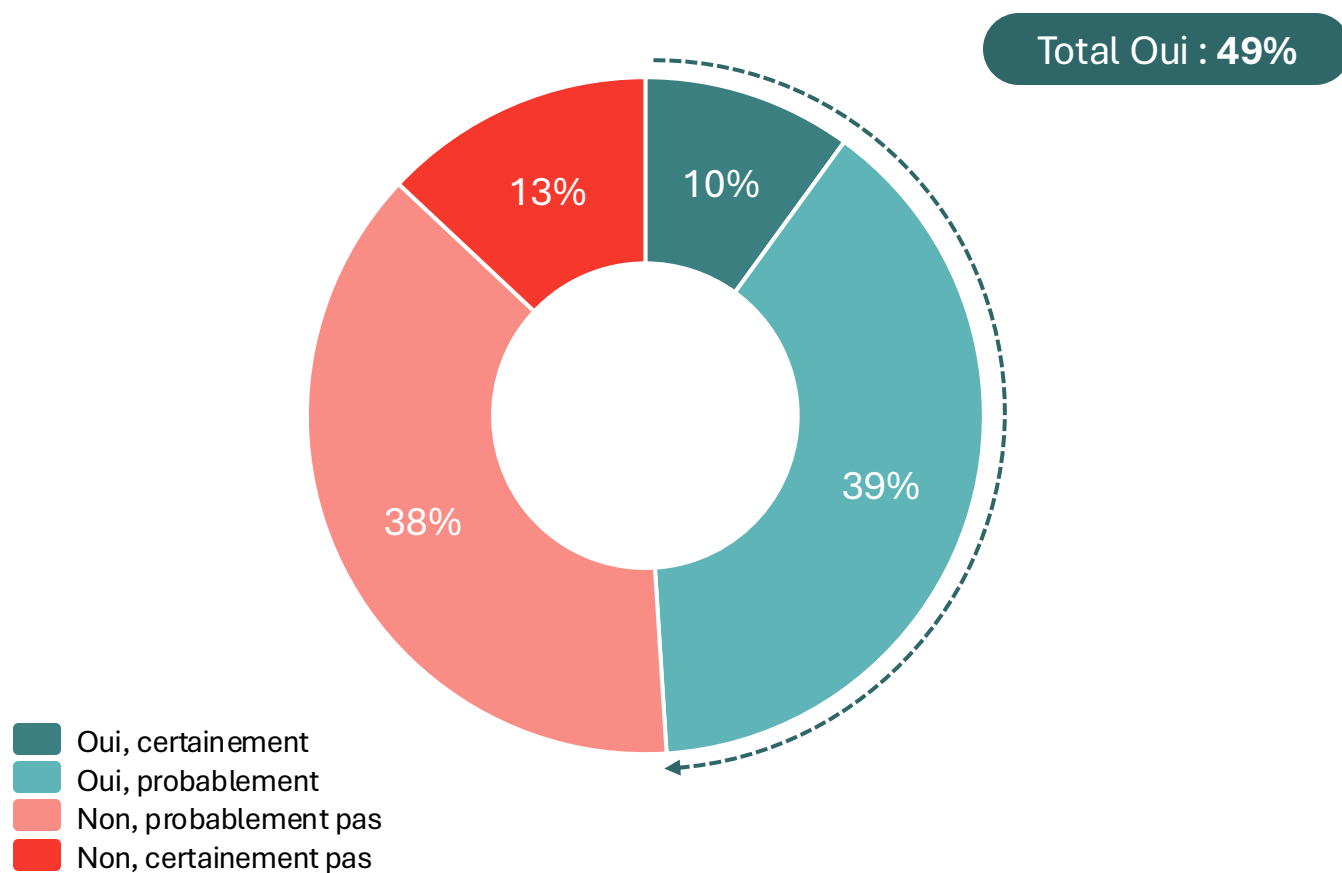


Détail par tranche d'âge



La projection sur la possibilité de (re)devenir aidant

Question : Pensez-vous être amené à être [à nouveau] « aidant » pour un proche dans les années à venir ?

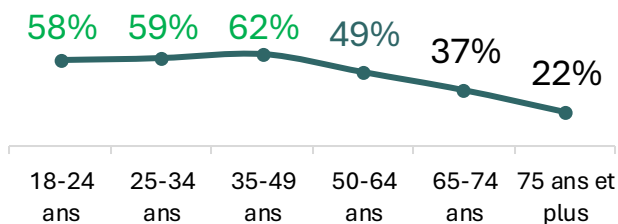


Par genre – Total Oui

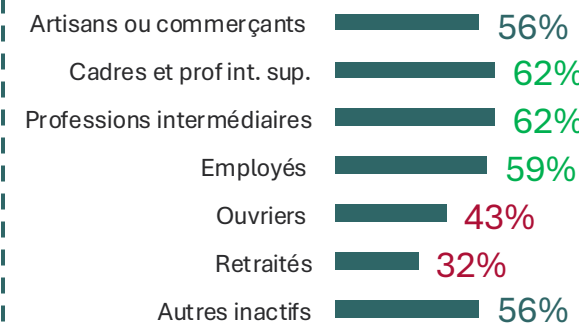
Hommes 47%

Femmes 52%

Par âge - Total Oui



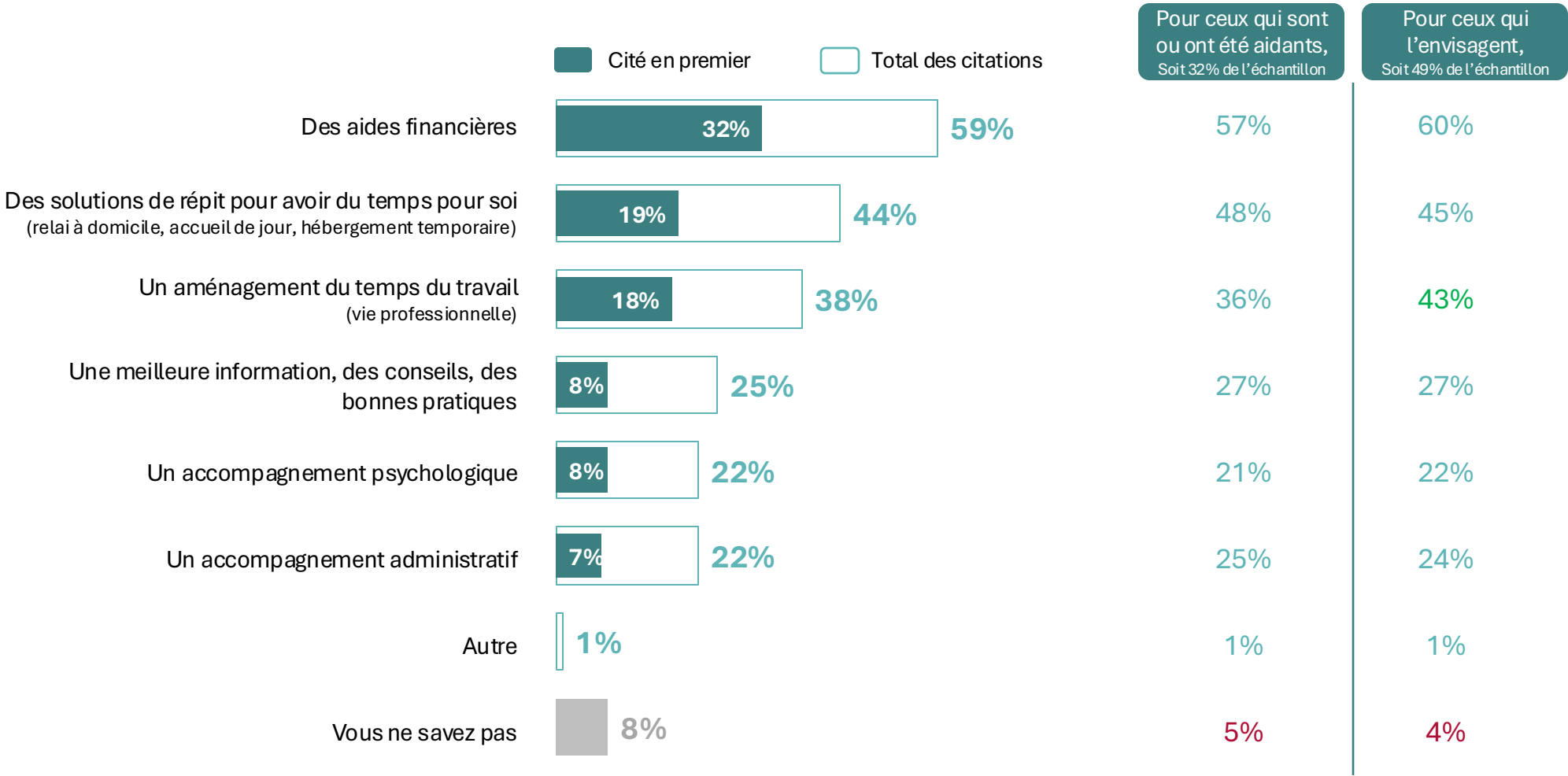
Par CSP – Total Oui



Les priorités pour soutenir les aidants

Question : Selon vous, quelles mesures vous paraissent prioritaires pour soutenir les aidants ? En premier ? Et ensuite ?

Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu choisir deux modalités.



SYNTHESE DES RESULTATS

- **Une réalité massive** : l'aidance n'est plus marginale, près d'un tiers des Français déclarent être ou avoir été aidants, signe que le vieillissement est déjà vécu au sein des familles.
- **Des profils plus concernés** : les femmes (plus exposées aux logiques de care), les 65 ans et plus (confrontés à la dépendance d'un conjoint ou d'un proche) et les habitants des communes rurales (où la densité de services est moindre).
- **Des attentes très concrètes** : les aides financières arrivent en tête (59 %), devant les solutions de répit (44 %) et l'aménagement du temps de travail (38 %).
- **Un soutien immatériel secondaire** : l'information et l'accompagnement psychologique ou administratif sont cités, mais passent après les mesures qui allègent matériellement et temporairement la charge de l'aidance.